

# N

Nieuwsblad

# LA GAZZETTA DELL' E3

Vrijdag 22 maart 2024



# Wie heeft dit jaar de beste benen?

**Wout Van Aert**

“Drie op drie voor  
Wout van Aert in  
E3 Saxo Classic?”

2-3

**Greg Van Avermaet**

“Die chocoladen fiets:  
het toont dat de organisatie  
ook echt om renners geeft”

17



HUBO  
BONNEN  
PAGINA

31

Volledige  
wegwijzer

40-41

**Winnen is niet het enige dat telt. Ik wil ook genieten**

# "Drie op drie voor Wout van Aert in E3 Saxo Classic?"

Drie op drie in de E3 Saxo Classic? Het zou wel erg mooi zijn voor Wout van Aert (29), maar de renner van Visma - Lease a Bike heeft zijn programma dit jaar volledig afgestemd op de Ronde van Vlaanderen en Parijs-Roubaix. Maar zelfs in dat geval blijft de tweevoudige winnaar van de E3 Saxo Classic ook dit jaar een topfavoriet voor de overwinning in Harelbeke. Een blik in het hoofd van Wout van Aert. 'Ik wil mezelf ook niet de druk blijven opleggen dat winnen het enige is dat telt'



'Ik moet just niks.' De schreeuw van Wout van Aert na de E3 Saxo Classic van vorig jaar sprak boekdelen. Het was een luid antwoord op de vele analisten en zelfverklaarde kenners die orakelden dat Van Aert nu toch stilaan de Ronde van Vlaanderen en Parijs-Roubaix zou moeten winnen. Neen, Van Aert moest helemaal niets, maar... Hij greep ook vorig jaar naast de zege in Oudenaarde en op de piste van Roubaix.

**'Door minder te crossen heb ik nu al het gevoel dat ik een vrijer hoofd heb'**

En dus ging de ploegleiding met wereldtopper Wout afgelopen najaar rond de tafel zitten om de aanpak van 2024 te bespreken. Hoe kon de voorbereiding bijgestuurd worden om eindelijk de Ronde van Vlaanderen of Parijs-Roubaix te winnen? Het antwoord werd gezocht – en gevonden? – in een nieuwe trainings- en wedstrijd aanpak dit voorjaar. 'Dit jaar is opgedeeld in twee grote blokken: het voorjaar tot en met Giro en een tweede blok van de Olympische Spelen tot het WK', legde Wout van Aert de planning eerder uit. 'Daar ben ik wel blij mee. De afgelopen jaren probeerde ik telkens drie pieken te leggen, maar toen voelde ik dat het bij de derde keer toch wat moeilijker was.'

**Palmares afvinken**

Dus ging Visma - Lease a Bike sleutelen aan de voorbereiding van Van Aert. De crossen afgelopen winter reed hij enkel in functie van het wegseizoen en ook in het voorjaar is Van Aert een pak selectiever dan normaal. De Strade Bianche en Milaan-Sanremo laat hij

bijvoorbeeld links liggen ten voordele van een extra hoogstestage om de week na de E3 Saxo Classic helemaal top te zijn. Harelbeke wordt met andere woorden zijn eerste voorjaarskoers na het openingsweekend, waarin hij imponeerde in de Omloop met een derde plaats en een dag later met (bijna) sprekend gemak Kuurne-Brussel-Kuurne won in een sprint met Tim Wellens.

'Ik snap dat het lijkt alsof ik het over een totaal andere boeg gooi, maar uiteraard is dat niet zo', nuanceerde Wout van Aert die aanpak eerder in Het Laatste Nieuws. 'Dat zou dom zijn, want ik heb al mooie resultaten gereden. De planning is wel lichtjes anders: het hoort bij deze ploeg

om op zoek te gaan naar dingen die beter kunnen. Je zou dat een berekend risico kunnen noemen. Natuurlijk is het pijnlijk om de Strade en Sanremo op televisie te bekijken, maar met de Giro in het achterhoofd denk ik dat het een wijze beslissing is. En ik heb ze natuurlijk allebei al gewonnen.'

Ook dat is een doel van Van Aert dit jaar: winnen wat hij nog niet gewonnen heeft. In het openingsweekend was de overmacht van Visma - Lease a Bike indrukwekkend: Jan Tratnik won de Omloop, niet toevallig een koers die Van Aert al op zijn palmares heeft staan. Kuurne-Brussel-Kuurne ontbrak op dat palmares, dus zette Van Aert dat hiaat eind februari met gemak recht. Met dezelfde focus wil hij ook de Ronde



en Roubaix winnen, zelfs al moet hij koersen als pakweg de E3 Saxo Classic aan een ploegmaat laten. Tenslotte staat hij al twee keer op de ere lijst van Harelbeke.

'Door minder te crossen heb ik nu al het gevoel dat ik een vrijer hoofd heb', aldus Wout van Aert. 'Hopelijk geeft me dit extra energie voor de grote doelen.' Het lijkt gedurfd, maar het kadert helemaal in de professionele benadering van Visma - Lease a Bike. Niet dat 2023 een slecht jaar was voor de ploeg – het won met de Omloop, Kuurne, de E3 Saxo Classic, Gent-Wevelgem en Dwars door Vlaanderen vijf Vlaamse koersen op een rij – maar de Ronde en Roubaix brachten nadien niet wat werd gehoopt.

'We willen al heel lang Ronde en Roubaix winnen, we blijven proberen en hopelijk lukt dat dit jaar', vult sportief directeur Merijn Zeeman aan. 'Met Wout zoeken we continu naar wat beter kan en wat we moeten doen. We hebben een goed plan om Wout in de best mogelijke vorm in de klassiekers te krijgen.'

**Belangrijke pionnen**

Dus ging het team sleutelen aan de voorbereiding van de renners. In totaal zullen vier renners de nieuwe aanpak volgen: behalve Van Aert zijn dat ook Tiesj Benoot, hardrijder en winnaar van de Omloop Jan Tratnik en toptalent Per Strand Hagenes. Zij trokken meteen na het



openingsweekend naar de Teide op Tenerife om er pas net voor de E3 Saxo Classic weer af te komen. Met alles wat we gezien hebben in het openingsweekend, is het nu al duidelijk dat de troepen van Visma - Lease a Bike ook in Harelbeke zullen vlammen.

De vraag is wie de ploeg naast Van Aert zal afvaardigen, nu door het plotse gedwongen afscheid van Nathan Van Hooydonck een belangrijke pion is afgehaakt. Jan Tratnik neemt zijn rol over en won al met verve de Omloop.



Van de klassieke kern liet Visma - Lease a Bike geen andere renners vertrekken. Met Matteo Jorgenson en Julien Vermote kwamen er twee jongens bij die thuis zijn in de Vlaamse wedstrijden. Daarnaast maakt ook de jonge Noor Per Strand Hagenes de oversteek van het development team. 'Er is versterking', vat Van Aert het samen, dat bleek al tijdens het openingsweekend. 'We jagen op een zege in de Ronde van Vlaanderen en/of Parijs-Roubaix. Dat is mijn eerste grote target, al wil ik mezelf ook niet de druk blijven opleggen dat winnen het enige is dat telt. Dat is helemaal niet zo. Ik probeer ook te genieten van alles er rond. Dat klinkt misschien laf en uiteraard wil ik winnen, maar ik probeer er ook wel zo naar te kijken.'

'Ik probeer elk jaar dat procentje beter te zijn. Daar geniet ik ook van. Het voorjaar heeft voor mij niet veel met druk te maken', besluit hij.

Neen, Wout moet nog altijd just niks. Al hoopt bijna heel Vlaanderen dat de nieuwe aanpak de juiste blijkt.



## Eerste duel met Mathieu van der Poel

De E3 Saxo Classic wordt ook het eerste duel tussen Wout van Aert en Mathieu van der Poel op de weg. De Nederlandse wereldkampioen trok zijn seizoen op gang in Italië in Milaan-Sanremo – een koers die Van Aert aan zich voorbij liet gaan.

Mathieu van der Poel is in Vlaanderen op monumentenjacht en mikt dit jaar ook op de E3 Saxo Classic. Op papier rijden Van Aert en Van der Poel ook Gent-Wevelgem, maar of dat ook gebeurt, zal vooral afhangen van het resultaat in Harelbeke. Dat betekent dat ze elkaar – behalve

in Harelbeke en misschien Wevelgem – alleen opnieuw in de Ronde van Vlaanderen en Parijs-Roubaix opnieuw treffen.

Een heruitgave van het podium van vorig jaar in de E3 Saxo Classic zit er sowieso niet in, want Tadej Pogacar focust na de Strade Bianche en Milaan-Sanremo op de Ronde van Catalonië, Luik-Bastenaken-Luik en de Giro. Pas op de Olympische Spelen of op het WK worden ze alle drie verwacht.



# Als eerste op de hoogte van het nieuws? 't Begint in onze app.

- ✓ 24/7 updates
- ✓ Meldingen bij belangrijk nieuws
- ✓ Nieuws uit jouw buurt
- ✓ Sportnieuws met live verslaggeving
- ✓ Podcasts: Café Koers, Sjtocast, ...
- ✓ Exclusieve wedstrijden, dossiers en acties



Download de app



Download de Nieuwsblad-app

't Begint bij ons

**N**  
Nieuwsblad

## Fabian Cancellara keert terug naar de E3 Saxo Classic

### "De warmte en liefde voor de koers en renners bij E3, is uniek."

Fabian Cancellara komt dit jaar terug naar Harelbeke. De drievoudig winnaar van de E3 Saxo Classic is tegenwoordig immers eigenaar van het Tudor Pro Cycling Team, genoemd naar hoofdsponsor en uurwerkmaker Tudor. 'Een uit de hand gelopen hobby', noemt Cancellara dat. Zijn team krijgt voor een pak Vlaamse voorjaarskoersen een wildcard, zo ook voor de E3 Saxo Classic. 'Het wordt geweldig om weer de sfeer in Vlaanderen op te snuiven.'



'Noem me alsjeblieft geen CEO', zegt Cancellara aan de telefoon vanuit Zwitserland. 'Ik ben gewoon een inspirator of een ondernemer. Mijn enige doel is mensen enthousiast te maken om op de fiets te kruipen. Of je nu profrenner wil worden of vaak gaat fietsen, de vraag is: hoe graag zie je je fiets? Hoe ver wil je gaan om die liefde uit te dragen? Alles draait om die filosofie. De liefde voor de fiets, de passie, is het allerbelangrijkste. Dat wist ik als renner al.'

Die passie legde Fabian Cancellara, op 18 maart wordt hij er 43, geen windeieren. Zijn wielerpalmars doet duizelen – adem een keer heel diep in als u het volgende rijtje luidop leest. Drie keer de Ronde van Vlaanderen, drie keer Parijs-Roubaix, een keer Milaan-Sanremo, drie keer de E3 Saxo Classic, vier keer wereldkampioen tijdrijden, twee keer olympisch kampioen tijdrijden, acht ritten in de Tour en 29 dagen in het geel. Het brengt ons tot de logische vraag: waarom, Fabian? Iemand met palmars kan toch ook gewoon rustig niets doen en zijn zegeningen en investeringen tellen? 'Ik doe dit om het wielrennen iets terug te geven. De sport heeft me alles gegeven: ik was een arme, gewone jongen die al zijn wielerdromen heeft kunnen waarmaken. Daar ben ik zo ontzettend dankbaar voor, dat ik het mijn plicht vond om die liefde voor de fiets door te geven.'

#### Geluksgetal

En zo startte Cancellara na zijn wielercarrière Sette Sports, een verwijzing naar zijn geluksgetal zeven. Vanuit Sette Sports – een bedrijfje om wielrennen te promoten – is het Tudor Pro Cycling Team gegroeid. Cancellara is intussen een ondernemer die 110 mensen tewerkstelt. 'Het is allemaal een beetje een uit de hand gelopen hobby', benadrukt Fabian

Cancellara. 'Toen ik in 2017 mijn fiets aan de haak hing, was het nooit mijn ambitie om een professionele wielploeg te runnen. De enige ambitie was: mensen laten fietsen, op welk niveau ook. Ik wil niemand pushen, ik wil hooguit dingen aanreiken. Als je kinderen te vroeg dwingt om te stappen, dan leren ze het verkeerd en kunnen ze nooit meer correct stappen. Of je neemt hen alle goesting af. Met fietsen is dat – enkele jaren later – ook zo.'

Of hij liever renner was, of toch liever het leven leidt dat hij nu leidt? Cancellara glimlacht en draait wat rond de pot – op dat vlak is hij nog geen haar veranderd. 'Het is moeilijk te vergelijken', zegt hij uiteindelijk. 'Als wielrenner heb ik hard gewerkt, maar een prachtig leven gehad. Maar wat ik nu doe, had ik nooit kunnen doen zonder mijn wielercarrière.' Het gaat niet over kiezen voor het een of het ander, proberen we. Maar: waaruit haal je het meeste plezier? Cancellara blijft twijfelen en wil niet kiezen. 'Mensen gelukkig maken met een mooie overwinning was een heerlijk gevoel, maar wat ik nu doe, heeft een meer directe impact op mensen die dicht bij mij staan. Het is mooi om te zien dat de passie voor het wielrennen nog altijd veel mensen samenbrengt.'

Tudor Cycling heeft een wildcard voor een aantal voorjaarskoersen, waaronder de E3 Saxo Classic. Cancellara barstte als renner van de ambitie. Heeft hij diezelfde ambitie als teameigenaar? 'Natuurlijk droom ik ervan om binnenkort met onze ploeg een koers als de E3 Saxo Classic te winnen. Maar je moet realistisch zijn: dat zal pas over enkele jaren misschien lukken. We willen stap voor stap groeien: in Roubaix zal je ons bijvoorbeeld niet zien, dat is gewoonweg nog te hoog gegrepen. Dat we nu al in voorjaarskoersen kunnen starten is top. Maar we houden de voeten op de grond. Laat

ons eerst proberen eens in een ontsnapping mee te glippen en ons in de kijker te rijden. Al hoop ik vooral dat onze renners veel bijleren in de Vlaamse koersen. Het leergeld dat ze hier kunnen opdoen, is onbetaalbaar.'

#### Knappe koppen en benen

Met het advies van Cancellara op de eerste rij? Als iemand zijn renners tips kan geven over de Vlaamse kasseien, dan hij toch wel? 'Neen, je zal me niet in de eerste ploegwagens zien en de renners zullen me niet via de radio in hun oortjes horen', klinkt het stellig. 'We hebben bij Tudor een duidelijke structuur. Ricardo Scheidecker is onze sportief verantwoordelijke, oude bekenden als Bart Leysen, Matteo Tosatto en Marcel Sieberg zijn onze sportdirecteurs. Zij moeten hun werk doen, ik het mijne. Ik wil hen niet voor de voeten lopen. Hoe denk je dat ze zouden reageren als ik plots de koersradio kaap?'

'Ik kijk er wel enorm naar uit om terug in Harelbeke te zijn', lacht hij. 'De warmte van de organisatoren is er onovertroffen. Ik kreeg er als cadeau voor mijn overwinningen liters Kwarenton en later ook liters wijn. De Kwarenton is al lang op, maar de goede flessen wijn bewaar ik voor speciale gelegenheden. De warmte en liefde voor de koers en voor de renners die ze in Harelbeke hebben, is uniek. Magisch zelfs.'

De tijd van Cancellara is beperkt, een volgende meeting wacht. Of we hem tot slot nog één vraag mogen stellen? Er werd gefluisterd dat de benen op de affiche van de E3 Saxo Classic weleens die van hem zouden kunnen zijn. 'Ben je gek? Waarom denken de mensen dat?' De toon van Cancellara verandert. 'Zijn dat trouwens geen vrouwenbenen?' Dat Jacques Coussens al tien jaar probeert om die benen op zijn affiche te krijgen, proberen we. En dat de man of vrouw achter de benen straks in Harelbeke zal zijn. Cancellara toch ook? 'Of course', besluit de Zwitser. 'But no. Not my legs.' En weg is hij, een snedige demarrage naar alweer iets anders.





### BC Tenten

Gespecialiseerd in het verhuur van aluminium kadertenten. Van intieme bijeenkomsten tot grootschalige festiviteiten, wij bieden de perfecte onderdakoplossing.

Ervaar comfort, kwaliteit en gemak met onze uitgebreide selectie tenten en professionele service.

### BC Tenten

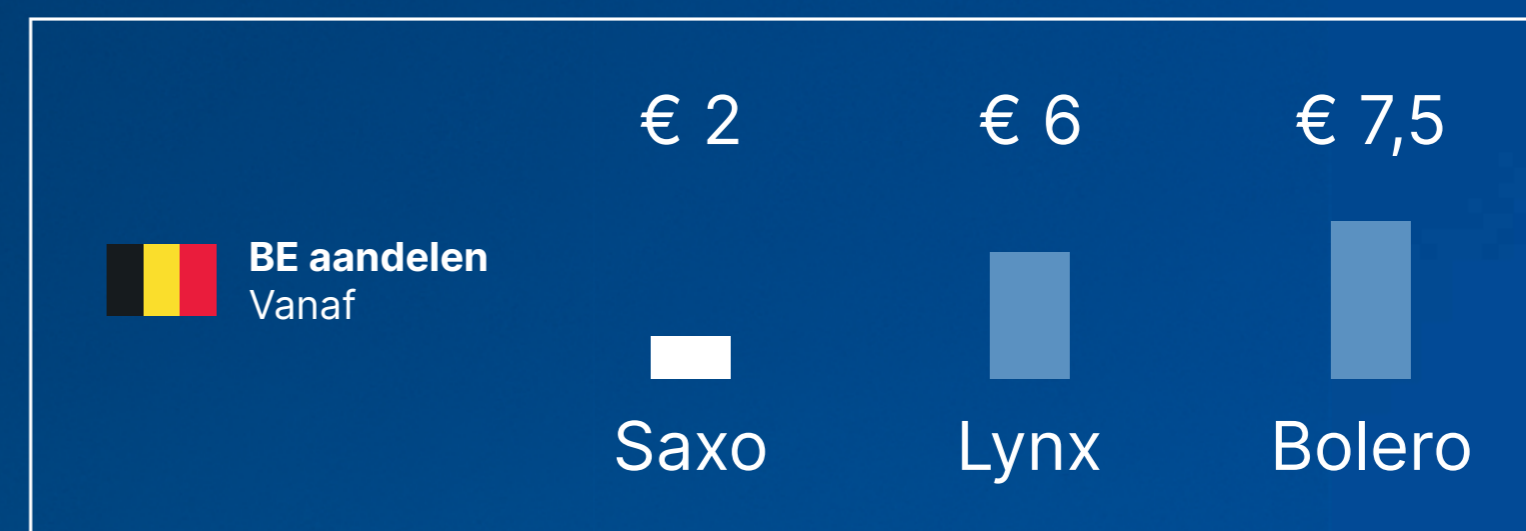
www.bctent.be - info@bctent.be  
tel: +32477983088 - 9080 Lochristi

**SAXO**  
BE INVESTED

# Beleg tot 70% goedkoper bij Saxo.

Vanaf 8 april verlaagt Saxo de tarieven voor onder meer aandelen, obligaties, ETFs en opties. En toch blijft u genieten van de voordelen van een gratis Belgische rekening.

Minder kosten = meer rendement voor u.



\*Deze gegevens werden verzameld op basis van de tarieflijsten van de desbetreffende banken of brokers op 15/2/2024.



Beleggen aan lage tarieven op **saxobank.be**



Beleggen kent risico's.  
Uw inleg kan minder waard worden.

# "Sport brengt het beste in mensen naar boven"

Sport maakt ons beter. Actief sporten maakt ons fysiek en mentaal gezonder. Maar ook passief genieten van sport doet veel goeds met ons. Van een winnende zwemwedstrijd bij de jeugd, een rake smash in de volley of een feilloze oefening aan de balk. Dergelijke sportmomenten begeisteren ons en brengen het beste in mensen naar boven.

rijk. Kijk op gelijk welk sportief evenement maar eens rond je: heel de wereld supportert samen. Als Vlaams minister van Sport steun ik onze (top)sporters. Ze nemen immers heel Vlaanderen op sleeptouw. Ze inspireren ons. Ze zetten mensen van elke rang en stand aan om ook zelf meer te gaan bewegen en sporten. Geniet. Supporter. Beleef sport.

Sport is als maïzena voor onze samenleving: het is een bindmiddel tussen jong en oud, man en vrouw, arm en

Sportieve groet  
De Vlaamse minister van Sport

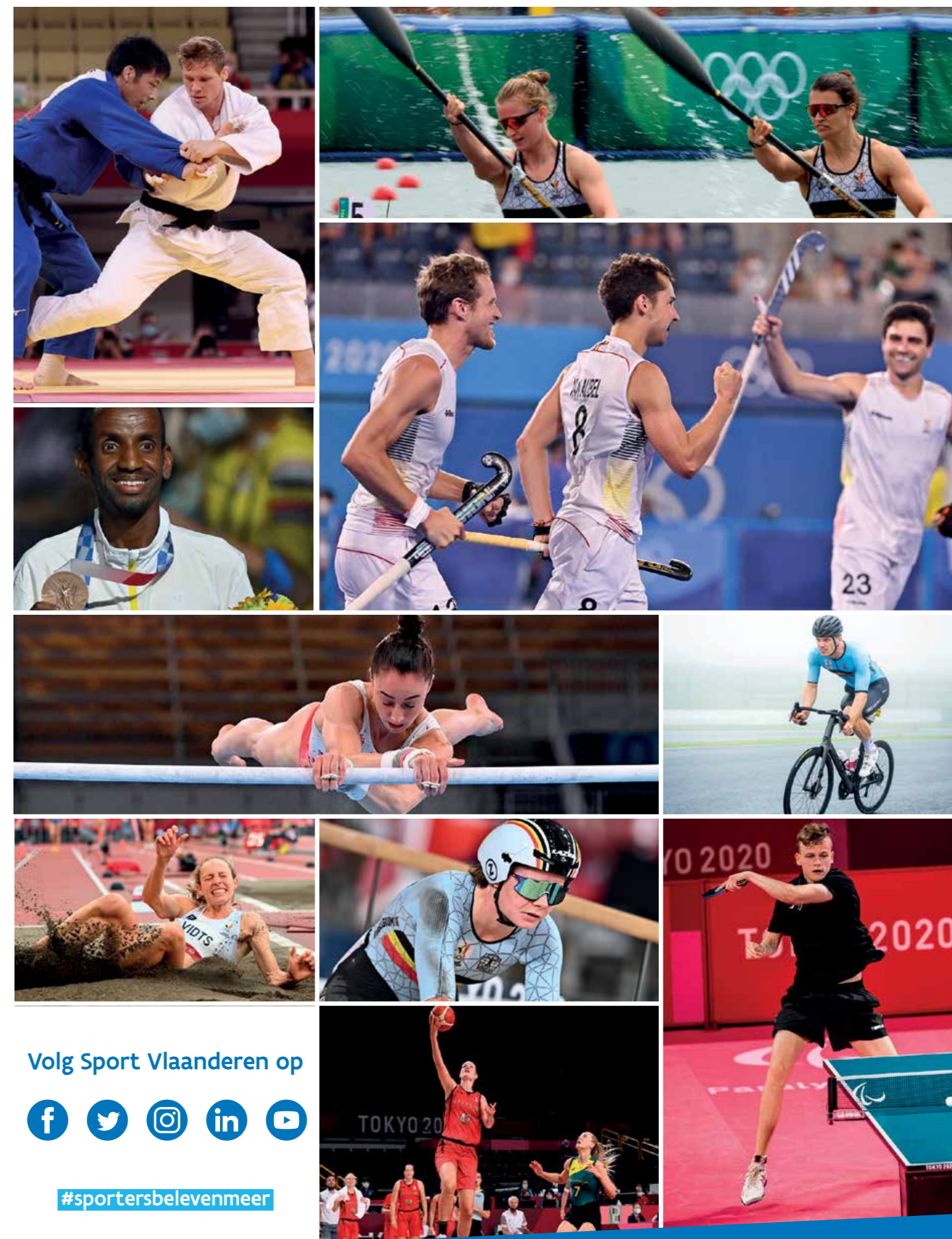


Van nieuwe en tweedehandswagens, tot e-bikes en microcars: u vindt het bij Group Vandecasteele



**GENERATIE NA GENERATIE MAKEN WIJ TIJD VOOR UW MOBILITEIT**

WWW.VANDECASTEELE.EU



Volg Sport Vlaanderen op



#sportersbelevenmeer

www.sport.vlaanderen

© Foto's: Belga



# Wie heeft er de goeie benen in Harelbeke?

VRIJDAG 22 MAART 2024

START EN AANKOMST | FORESTIERSSTADION HARELBEKE



UCI WORLD TOUR  
E3 SAXO CLASSIC



ALTIJD...KOERS!  
ALWAYS...RACE!

E3SAXOCLASSIC.BE

f t i E3SaxoClassic

SAXO  
BE INVESTED

!b Harelbeke



## Vijftiende banner van E3 Saxo Classic is weer wat gedurfter

### "Wie heeft er de goeie benen in Harelbeke?"

Voor de vijftiende keer al pakt de E3 Saxo Classic uit met een eigenzinnige banner die de koers moet aankondigen. Negen van de veertien vorige banners leidden (ongewild) tot controversen en na de sobere banner vorig jaar, kiest de organisatie nu weer voor iets subtieler en gewaagder. 'Ik droom al tien jaar van die benen op de banner', aldus bedenker Jacques Coussens.



Controverse. Dat is het woord dat vaak genoemd wordt als de banner van de E3 Saxo Classic ter sprake wordt gebracht. 'Waarom is mij nog altijd een raadsel', zegt bedenker Jacques Coussens. 'Het is in al die jaren nooit



vertelt Jacques Coussens, mede-organisator van de koers en het brein achter de banner. 'Daar wou ik iets rond bouwen. Dus hebben we ervoor gekozen benen te tonen. Maar wel op een manier die E3 eigen is: wat teazend, wat prikkelend, met een vleugje mysterie.'

#### Man of vrouw?

Welk model achter het paar benen schuilgaat, wil Jacques Coussens niet gezegd hebben. 'Ik kan ook niet zeggen of het een man of een vrouw is', klinkt het lachend. 'Het enige dat ik kwijt wil, is dat ik al tien jaar droom van die benen op onze banner. Weet ook dat er geen photoshop aan te pas is gekomen: het model (m/v) heeft dus écht die kousenband gedragen. Alleen de tattoo met ons logo is niet echt.'

Pas op vrijdag 22 maart, de dag van de E3 Saxo Classic zelf, wil Jacques Coussens onthullen welke benen er op de affiche te zien zijn. Het bannermodel zal dan in principe ook zijn of haar opwachting maken op het podium in Harelbeke.

#### Met dank aan UCI

Dat de organisatie dit jaar opnieuw voor een iets

gewaagder beeld heeft gekozen, is onder meer te danken aan UCI-voorzitter David Lappartient. 'Hij sprak me vorig jaar in Harelbeke aan over onze banner', vertelt Jacques Coussens. 'Hij moedigde ons aan om weer wat meer te durven, nadat we drie jaar erg braaf waren geweest. (lacht) Dat was het laatste duwtje dat we nodig hadden.'

Verwacht Jacques Coussens dit jaar opnieuw controverse? 'Natuurlijk niet', lacht hij. 'Mijn vrouw heeft deze banner weer goedgekeurd. Zij is trouwens de speciale schoenen gaan afhalen bij de schoenmaker, om te vermijden dat die meteen de link met de E3 Saxo Classic zou leggen.'

Al schrok Jacques naar eigen zeggen wel van een cartoon die de organisatie eerder op sociale media had verspreid. 'We hadden op zaterdag de fotoshoot gehouden bij het bureau C-Design, dat al jaren onze banners maakt, en diezelfde week barstte de heisa rond over die cartoon. Ik dacht: toch niet wéér?'

De banner is ook dit jaar te zien op meer dan 265 plaatsen in West- en Oost-Vlaanderen, met uitlopers tot in Brussel en Antwerpen.



de bedoeling geweest om iets ordinaars te brengen. Integendeel, we hebben altijd het artistieke voorop geplaatst. Maar blijkbaar was niet iedereen daarvan overtuigd. Voor ons is onze banner ons visitekaartje, een ludieke manier om de koers onder de aandacht te brengen.'

Na een sober jaar waarin een onherkenbare Ine Beyen opriep om het vooral over de koers te hebben, kiest de organisatie van de E3 Saxo Classic nu weer voor een gedurfter beeld. Twee blote benen, mét kousenband en fietschoenen met hakken, en de vraag wie er de goeie benen heeft om in Harelbeke te winnen.

'Ieder jaar hoor je van renners dat ze geen goeie benen hadden, of juist héél goeie benen',



Ook bij de banner wordt over ieder detail nagedacht, en zo heeft de blauwe kousenband zijn betekenis: het blauw van het logo van E3 Saxo Classic maar ook als teken van trouw. Trouw aan hun formule – als enige onafhankelijke koers, trouw aan hun parcours, trouw aan de renners maar vooral trouw aan hun vele partners.



**CAPS**  
ENERGY CARD ▶▶▶

**we  
give  
you  
energy**

**caps.be | all-in-one tank- & laadpas**

**Lotto, trotse gangmaker van de koers**



Omdat het kan **lotto**

Het verhaal achter de naamsponsor van de E3 Saxo Classic

## "Saxo pakt uit met lagere tarieven"

Voor het vierde jaar intussen is Saxo de naamsponsor van de E3 Saxo Classic en het contract loopt na dit jaar voor nog minstens één editie. Eddy Van Geyte, CEO Saxo België, geeft tekst en uitleg bij de koers van Saxo en Saxo in de koers. Heet van de naald: Saxo verlaagt drastisch zijn tarieven om nog meer beleggers aan zich te binden. 'De E3 Saxo Classic biedt ons de kans om op een cruciaal moment in het wielervoorjaar een hele dag héél zichtbaar te zijn. Niet alleen in België, maar ook internationaal.'



Het huwelijk van Saxo met E3 gaat al terug tot in 2019, toen de toenmalige BinckBank in zee ging met de wielervedstrijd. Via overnames werd het vervolgens BinckBank en sinds een jaar of vier is Saxo de trotse naamsponsor van de koers. Voor het tweede jaar op rij draagt de koers de naam E3 Saxo Classic. Maar de partner is al die jaren dezelfde gebleven.

'De voorbije jaren hebben we vooral intern gefocust: de overname door Saxo en de integratie van enkele financiële platformen', zegt CEO Eddy Van Geyte, die intussen 17 jaar voor Saxo werkt. 'Dit jaar willen we ons – net als vorig jaar – weer op de buitenwereld richten en werk maken van commerciële groei. Vorig jaar hebben we bijvoorbeeld wereldwijd de mijlpaal van 1 miljoen klanten gehaald.'

### Goedkoper beleggen

Om dit jaar nog meer te groeien, snijdt Saxo vanaf 8 april drastisch in heel wat tarieven voor Zelf Beleggen. 'We willen zonder discussie de goedkoopste optie zijn voor beleggers die een ruim aanbod, een degelijk online platform en de voordelen van een Belgische rekening op prijs stellen', zegt Eddy Van Geyte. 'Banken zijn veel te duur voor beleggers, dus zeggen we bij Saxo resoluut: wij doen daar niet meer aan mee. We laten onze commissies op heel wat beleggingsformules wereldwijd fors zakken.'

Wie wil beleggen, kan dus maar beter bij Saxo aankloppen in plaats van bij een traditionele bank.'

Om die boodschap uit te dragen kiest Saxo er bewust voor om met een WorldTour-wedstrijd als E3 in zee te gaan. 'Het is onze opdracht om aan iedereen duidelijk te maken waar Saxo voor staat', zegt Eddy Van Geyte. 'Dat lijkt evident, maar is natuurlijk essentieel. Ga maar eens na bij jezelf: in de jaren negentig waren Saeco en Once gevestigde waarden in het wielrennen, maar weet je dat de ene koffiemachines produceerde en de andere een blindenloterij is? De E3 Saxo Classic biedt ons de kans om op een cruciaal moment in het wielervoorjaar een hele dag héél zichtbaar te zijn. Niet alleen in België, maar ook internationaal.'

### 'Time in the market'

'Saxo begeleidt beleggers via twee formules', legt Eddy Van Geyte uit. 'Ofwel doe je het zelf en begeleiden we jou, ofwel laat je ons al het werk doen met jouw beleggingsportefeuille. Dat is onze corebusiness, maar daarnaast halen we ook nog een derde van onze omzet door onze platformen aan te bieden aan andere banken.'

Dat Saxo nu zo fors inzet op prijsverlaging, is geen toeval. 'We hebben er een bewegende periode op zitten', zegt Eddy Van Geyte. 'Eerst werd BinckBank helemaal overgenomen door Saxo, nadien kwam de integratie van alle platformen en iedereen die belegt, weet dat de financiële markten het lastig hadden, met verliezen tot twaalf en zelfs vijftien procent. De grandcru-jaren 2020 en 2021 zijn nog niet

meteen terug, maar 2024 is alvast goed gestart. Voor ons draait het om de lange termijn: 'timing the market' is minder belangrijk dan 'time in the market'. Blijven beleggen is essentieel. Bovendien is onze schaalgrootte een voordeel: we hebben voldoende groeimarkten in onze portefeuille die geen klappen hebben gekregen. Dat betekent dat we als groep weinig tot geen last ondervinden van de onzekere markt. Onze nieuwe prijssetting kadert daar ook in: we willen niet onnodig grote marges nemen op de belegging van onze klanten. Als de banken dat willen, moeten ze dat vooral doen. Bij Saxo kiezen we voor een ander pad.'

### Wielerspartner

BinckBank had al een goede reputatie in het wielrennen en ook Saxo had jaren geleden al een stevige connectie met de wielerswereld. Iedereen herinnert zich nog de glorie dagen van Fabian Cancellara die voor Saxo wedstrijden won, ook in Harelbeke. Bij Saxo weten ze

### 'Het onafhankelijke karakter van E3 sluit aan bij wie wij als Saxo zijn'

met andere woorden als geen ander wat de impact van wielersponsoring kan zijn. Al spreekt CEO Eddy Van Geyte liever niet van klassieke sponsoring. 'De tijd dat je een zak geld gaf in ruil voor wat publiciteit ligt achter ons. Het draait om een partnership, om samen te denken hoe zowel de organisator als de partner beter worden van de samenwerking. Dat is in Harelbeke zeker het geval. De E3 Saxo Classic is een sterk georganiseerd evenement dat erg aansluit bij onze waarden. De focus ligt niet alleen op de koers, maar ook op de bezoeker en de hospitality. Dat zint ons wel. Ook het onafhankelijke en wat rebelse karakter sluit aan bij wie wij zijn.'

# HOLVOET

DESIGN FOR LIVING



sa Charpentes JONCKHEERE Spanten nv

Rue Arthur Descamps 175  
7340 Colfontaine (Pâturages)  
Tel : +32 65 46 82 10  
Fax : +32 65 46 82 29  
Info@jnck.be • www.jnck.be



Charpentes industrialisées • Ossature bois • Poutres FJI – Kerto – BLC Prefab dakspanten • Houtskeletbouw • FJI – Kerto – gelamelleerde balken



## Technische controle van hef- en hijswerktuigen

ACA is ook uw partner voor het keuren van

- ✓ Noodverlichting
- ✓ Stookolietanks
- ✓ Aardgas
- ✓ Drinkwater
- ✓ Liften
- ✓ Elektriciteit
- ✓ Rookdetectoren
- ✓ Brandcentrales
- ✓ Riolering
- ✓ PBM's
- ✓ CBM's
- ✓ EPC en EPB

EDTC - ACA vzw • Meensesteenweg 338, 8800 Roeselare  
edtc@acavzw.be • 02 808 54 27 • www.acavzw.be



# VANDECASTEELE

## HOUTIMPORT

VANDECASTEELE.BE

# Na de inspanning, tijd voor ontspanning.



BADKAMERS



**Greg Van Avermaet blikt terug op rijkgevlude carrière en zege in 2017 in Harelbeke**

**“Er gaat nog altijd geen dag voorbij zonder sport”**

Zoek in het peloton niet langer naar Greg Van Avermaet. De 38-jarige oud-winnaar van de E3 Saxo Classic hing eind vorig seizoen in Parijs-Tours de fiets aan de haak en geniet nu volop van zijn wielerspansioen. ‘En toch mis ik het om onderweg te zijn’, zegt de olympisch kampioen in een gesprek met La Gazzetta dell’E3.



**– Hoe gaat het met jou, Greg? Het thuis zitten nog niet beu?**

**Greg Van Avermaet:** (lacht) ‘Ik ben wel iets meer thuis dan vroeger, maar blijf wel bezig. Ik ben er de man niet voor om de hele tijd te zitten nietsdoen. Er gaat nog altijd geen dag voorbij zonder sport.’

**– Je bedoelt dat je zelfs nu nog blijft fietsen?**

**Greg Van Avermaet:** ‘Ik kan het niet laten. Ik ga nog regelmatig trainen met Oliver Naesen en Aimé De Gendt. Of ik hen nog kan volgen? (lacht) Maak je geen zorgen: ik heb nog een stevige basisconditie om die mannen op training te kunnen volgen. En anders blijf ik wel in hun wiel hangen.’

**– Je hebt eind oktober, meteen na je wielerspansioen, zelfs een triatlon gewonnen. Ook op basisconditie?**

**Greg Van Avermaet:** ‘Eigenlijk wel. In de SGRAIL1000 in Girona – 1.500 meter zwemmen, 92 kilometer fietsen en 10 kilometer lopen – was ik de snelste zonder er echt voor te trainen. Ik heb altijd veel gelopen en graag gezwommen en dat fietsen... Ja, dat ging best vlot natuurlijk.’

**– Zijn er al plannen voor een nieuwe triatlon?**

**Greg Van Avermaet:** ‘Wellicht pas dit najaar. Ik heb nu één overwinning uit één deelname, ik wil mijn statistieken liever goed houden. (lacht) Neen, ik wil me dit voorjaar eerder toeleggen op gravelbiken. Dat sluit meer aan bij wat ik al die jaren heb gedaan. Ik rij sowieso het BK, op 1 mei in Turnhout, en ben al ingeschreven voor een wedstrijd in Finland.’

**– Om te winnen?**

**Greg Van Avermaet:** ‘Als ik aan een wedstrijd start, is het altijd om het beste van mezelf te geven. Maar ik ga hier geen grote ambities uitspreken – dat lijkt me het veiligste.’

**– Wat mis je het meeste aan je nieuwe leven?**

**Greg Van Avermaet:** ‘Het onderweg zijn, vreemd

genoeg. En het competitieve, maar dat probeer ik dus allebei te compenseren.’

**– Onder meer door te gaan skiën, heb ik gehoord?**

**Greg Van Avermaet:** ‘Klopt! In december ben ik voor het eerst gaan skiën en in de Krokusvakantie nog eens. Ik vind dat ongelooflijk geestig, het is een nieuwe wereld die zich voor me opent: als renner was dat gewoon onmogelijk. Op de momenten dat je vrij bent, ligt er geen sneeuw. En op de momenten dat er geskied kan worden, zit je in zonnige oorden te trainen om je conditie te verbeteren.’

**– Even terug naar de E3 Saxo Classic, Greg. Wat herinner je je nog van je zege in 2017?**

**Greg Van Avermaet:** ‘Alles! Het was mijn beste seizoen: ik was in de zomer van 2016 Olympisch kampioen geworden en ook in het voorjaar van 2017 reed ik overal erg sterk: ik won dat jaar ook Gent-Wevelgem en Parijs-Roubaix en ik werd tweede in de Strade Bianchi en de Ronde van Vlaanderen. Maar Harelbeke blijft voor mij een heel mooie herinnering: ik won er in een sprint van Philippe Gilbert en mijn trainingsmakker Oliver Naesen. Op zo’n moment gun je het elkaar allebei, maar er kan er natuurlijk maar één winnen. (lacht) Het was gewoon een perfecte koers waarin ik bijna geen foutjes heb gemaakt.’

**‘Het is leuk om nu met een ander paar ogen naar het peloton te kijken’**

**– Wat maakt die koers zo speciaal?**

**Greg Van Avermaet:** ‘De sfeer rond de E3 Saxo Classic is altijd goed. De organisatie is eigenzinnig en zet ieder jaar prachtig werk neer als onafhankelijke speler in een wereld die steeds meer door grote organisaties wordt gerund.’

‘Maar ook sportief is Harelbeke een topkoers. Je zoekt in die wedstrijd naar bevestiging dat

je in vorm bent voor de Ronde, tien dagen later, maar het is ook gewoon een enorm mooie zege om op je palmares te hebben. De prestige van die zege is enorm. Je hebt als klassiek renner in het voorjaar maar een kans of vijf: Harelbeke is daar altijd bij. Onderschat ook niet hoe moeilijk het is om er te winnen: de E3 Saxo Classic is een heel lastige koers, met een finale waar er geen seconde rust is. En het feit dat de koers slechts 200 kilometer telt, maakt dat er ook altijd verschillende favorieten zijn.’

**– De zege heeft je het jaar nadien zelfs een perfecte kopie van je BMC-fiets opgeleverd, in chocolade! Schoon cadeau van de E3 Saxo Classic.**

**Greg Van Avermaet:** ‘Zeg dat wel! Ik kreeg onlangs nog de vraag wat de leukste trofee was die ik ooit gekregen heb – die fiets in chocolade dus. Hij heeft hier wekenlang in onze hal gestaan, maar uiteindelijk is die fiets toch uit elkaar gevallen omdat er bepaalde onderdelen begonnen te smelten. (lacht) Of ik er zelf van geproefd heb? Natuurlijk wel. Ik vond het persoonlijk niet de beste chocolade die ik al gegeten heb, maar wel de mooiste die ik ooit gezien heb. Dat soort attenties is uniek in de koers: het toont dat de organisatie ook echt om renners geeft.’

**– In 2018 en 2019 stond je nog twee keer op het podium in Harelbeke, in 2020 ben je zelfs op de fameuze banner van E3 gaan staan, verkleed als Carmen van F.C. De Kampioenen...**

**Greg Van Avermaet:** ‘Toen Jacques Coussens me die vraag stelde, heb ik toch even getwijfeld. Maar ik heb me vrij snel laten overhalen. Het was ludiek, uniek en vooral: we hebben goed gelachen tijdens de fotoshoot en met de reacties achteraf.’

**– Genoeg gelachen, Greg. Wat verwacht je dit jaar sportief van de E3 Saxo Classic? Het is natuurlijk nog vroeg, want als we elkaar spreken, moet de Omloop nog gereden worden.**

**Greg Van Avermaet:** ‘Het is natuurlijk



makkelijk om Wout van Aert of Mathieu van der Poel tot favorieten uit te roepen, maar het is wel de meest evidente keuze. Wout heeft zijn hele voorbereiding afgestemd op het openingsweekend én daarna pas op de Ronde. Net voor Harelbeke komt hij terug van hoogtestage: dan weet je dat hij top zal zijn.

Die voorbereiding is wat atypisch, maar ik heb er alle vertrouwen in: bij Visma-Lease a Bike zijn ze zo professioneel en maniaak met alles bezig, dat dat wel goed moet komen. Voor mij is Wout op dit moment dé grote favoriet – hoe gemakkelijk die voorspelling ook is.’

‘Daarnaast kijk ik ook uit naar de evolutie van een aantal anderen. Welke rol krijgt Jasper Philipsen dit voorjaar bij Alpecin-Deceuninck naast wereldkampioen Van der Poel? Hoe goed is Arnaud De Lie van Lotto-Destiny? Wat met de nieuwe talenten zoals Luke Lamperti en Paul Magnier van Soudal – Quick-Step? Zijn dat mannen die al genoeg body hebben om zich ook in de klassiekers te laten opmerken? Hoe ontwikkelt een jonge alleskunner als Magnus Sheffield (Ineos) zich? Hoe is Matej Mohoric (Bahrain Victorious) uit de winter gekomen? En wat met Jan Tratnik, de ploegmaat van Wout van Aert? Hij is niet echt een winnaarstype, maar zal zich toch ook in de kijker willen rijden? Ik kijk uit

naar de antwoorden van de renners zelf.’

**– Zien we jou straks in Harelbeke? Of volg je het voorjaar toch vooral languit in de zetel, nu het niet meer hoeft?**

**Greg Van Avermaet:** ‘Eerlijk, ik weet het nog niet. Ik ben al gevraagd door Sporza om analyses te maken, bij Het Laatste Nieuws heb ik al enkele podcasts opgenomen en ook voor Het Nieuwsblad doe ik een en ander. Het is leuk om met een ander paar ogen naar het peloton te kijken. Maar ik blijf een renner: ik laat het een beetje van de vorm van de dag afhangen of ik in de zetel blijf hangen, of toch naar de koers zelf trek. Ik wil daar niet rondlopen en me luidop de vraag stellen wat ik daar nu eigenlijk doe. En trouwens: in de zetel zie je de koers toch het best, op de eerste rij en met het beste overzicht. (lacht)’

**– Bedankt, Greg. Veel plezier en alle succes in je nieuwe leven.**

**GULDEN SPOREN COLLEGE**  
Plein Zuid  
Harelbeke  
Engineering  
Design & Art School  
Kaaï

alle info op: [www.guldensporencollege.be](http://www.guldensporencollege.be)



**De meest persoonlijke lease.**

Vancia Car Lease staat voor een unieke, persoonlijke aanpak. Wij bieden een perfecte service op maat én de nodige flexibiliteit. Van professioneel mobiliteitsadvies, over een volwaardige aanloopwagen, tot een all-in support voor de leasing van uw wagenpark: u blijft steeds mobiel. En dit zowel via **Vancia Car Lease België** als **Vancia France**. Contacteer ons vrijblijvend op 056 34 57 81 of via [vanciacarlease.com](http://vanciacarlease.com).

\*Bent u actief in Frankrijk? Ontdek onze voordelige leasevoorwaarden via [Vancia Car Lease France](http://Vancia Car Lease France).

Lease is More <sup>®</sup>

**VANCIA**  
CAR LEASE



GEERS INDUSTRIE NV · Industriezone · Heirweg 117 · 8520 Kuurne  
T 056 35 47 86 · F 056 35 50 69 · info@geers-industrie.be · www.geers-industrie.be

# DBV PROJECTS

Totaalprojecten & verfhandel

[www.dbvprojects.be](http://www.dbvprojects.be)



GHISTELINCK  DRIVEN BY PASSION

ALTIJD ALS EERSTE  
OVER DE FINISH  
MET DE NIEUWE  
MERCEDES-AMG GT!





Waregem - Kortrijk - Menen - Oudenaarde - Deinze I - Deinze II - Moeskroen I - Moeskroen II - Eke/Nazareth - Deerlijk

## Peter Gits BV

LUCHTBEHANDELING  
VENTILATIE

Onledegoedstraat 70

8800 Roeselare

Tel. 051/24 35 64

Fax 051/69 54 41

E-mail: [peter.gits@telenet.be](mailto:peter.gits@telenet.be)



# ALUMAC

## CONSTRUCT TRUCKS & VANS



KORTRIJK · TOURNAI · WAREGEM

ijzersterk  
in maatwerk

ASTEMAC

CTT'S

AMC

## De UCI voor dummies: de internationale wielervedstrijden in vier vragen en antwoorden

# "Regelgever, scheidsrechter en organisator in één"

Wie het over wielrennen, wielrenners of wielervedstrijden heeft, kan niet voorbij de Union Cycliste Internationale – kortweg UCI. Maar wat doet die machtige organisatie met de regenboogkleuren in het logo? En waarom is ze zo belangrijk? Maak kennis met de UCI in vier vragen én antwoorden.



### 1. Wat doet de UCI?

Eenvoudig gezegd is de UCI de overkoepelende organisatie voor alles wat met wielrennen te maken heeft. Ze levert de licenties af die nodig zijn om wedstrijden te mogen organiseren en eraan deel te nemen. De UCI werd in 1900 opgericht in Parijs – vandaar de Franstalige benaming Union Cycliste Internationale – onder impuls van de wielerbonden in ons land, Frankrijk, Italië, Zwitserland en de Verenigde Staten. Intussen zijn meer dan 200 nationale wielerbonden aangesloten die het wielrennen en de wielervedstrijden in hun land organiseren. Om dat enigszins gestructureerd en uniform te laten verlopen, is er de UCI die de algemene regels bepaalt. Wie met andere woorden een wielervedstrijd wil organiseren, een wielervedploeg wil oprichten of zich als wielervedrenner bij een bond, club of ploeg wil aansluiten, moet zich schikken naar de regels van die UCI. In het voetbal is dat niet anders: ook daar zwaait de FIFA de plak en hebben de nationale bonden zich naar die regels te schikken. De UCI huist in het Zwitserse Aigle en wordt sinds september 2017 geleid door de Fransman David Lappartient. Hij staat aan het hoofd

van een managementcomité dat op zijn beurt de werking van verschillende commissies superviseert. Ook Belgen hebben natuurlijk sleutelposities in de UCI. Veruit de bekendste is Tom Van Damme: in ons land is hij de voorzitter van Belgian Cycling en binnen de UCI is Van Damme voorzitter van de Professional Cycling Council, waarvan ook oud-renner Philippe Gilbert deel uitmaakt als adviseur.

Daarnaast is de UCI vooral ook bekend als organisator van de wereldkampioenschappen in de verschillende wielerveddisciplines.

### 2. Waarom is de UCI zo machtig?

Simpel gesteld: zonder UCI-goedkeuring is er geen wielervedrennen. De UCI is regelgever én scheidsrechter: ze zet zich in voor het baanwielervedrennen, veldrijden, BMX en alle andere deelaspecten van de koers, maar waakt er ook over dat alles eerlijk, correct en zuiver verloopt. De UCI stelt ook de internationale wielervedkalender op om te vermijden dat grote

**'Vanaf 2026 willen we met de UCI veranderingen doorvoeren in de wielervedkalender'**

wedstrijden op hetzelfde moment plaatsvinden én bepaalt de regels rond wat wel en niet mag in een wedstrijd – niet alleen qua medische begeleiding, maar ook op sportief vlak. De UCI legt regels op voor teams én wedstrijdorganisaties: hoeveel een renner bijvoorbeeld minimaal moet verdienen en uit hoeveel personeelsleden een wielervedploeg minimaal moet bestaan – het is allemaal vastgelegd in reglementen.

Dat alles maakt de UCI incontournable. De organisatie heeft ook commissarissen in dienst die overal ter wereld gaan toezien

op de organisatie van een wedstrijd. Die commissarissen stellen rapporten op en dat leidt uiteindelijk tot een score die bepaalt hoe belangrijk een koers is. En hoe hoger die ranking, hoe belangrijker de deelnemers en de plaats op de kalender.

Want het is ook de UCI die de kalender vastlegt. En daar wil David Lappartient op termijn aan sleutelen: hij wil zo weinig mogelijk topkoersen die elkaar overlappen. 'Op hetzelfde moment van de Omloop het Nieuwsblad vindt ook de UAE Tour plaats', zei Lappartient daar dit voorjaar over in Het Nieuwsblad. 'Allebei wedstrijden van de UCI World Tour. Dat willen we straks zo veel mogelijk vermijden. Vandaag hebben alle World Tour-wedstrijden een licentie voor drie jaar: 2023, 2024 en 2025. Vanaf 2026 willen we veranderingen doorvoeren voor de periode tot 2028.' En die verandering kan ook grote gevolgen hebben voor enkele Vlaamse koersen – al wil Lappartient (voorlopig) niet al te drastisch ingrijpen in 'onze' kalender. 'Een verandering zal een verbetering moeten zijn. Een waardevermeerdering, geen waardevermindering. Tot nader order zie ik geen reden om iets te wijzigen aan de plek van de Belgische voorjaarswedstrijden op de kalender. Tenzij iemand goede argumenten kan aandragen en mij van mening kan doen veranderen', aldus de UCI-voorzitter.

### 3. Wat vinden de wielervedorganisaties daarvan?

Ook die kijken benieuwd toe naar hoe de UCI evolueert, zeker nu er sprake is van een hertekende kalender. De E3 Saxo Classic is al enkele jaren erkend als een UCI WorldTour-wedstrijd. Dat is niet alleen prestigieus, het garandeert ook een topdeelnemersveld voor de wedstrijd. De 18 door de UCI erkende

WorldTour-teams zijn immers verplicht om deel te nemen aan UCI WorldTour-wedstrijden. De teams beslissen vanzelfsprekend zelf wie ze naar een koers sturen, maar ze moeten er wel zijn.

Alleen zijn teams daardoor ook erg afhankelijk van de UCI, zeker onafhankelijke wedstrijden als de E3 Saxo Classic. Die onafhankelijkheid is een troef, maar ook een valkuil: het is geen toeval dat de organisatie van bijna alle Vlaamse eendagswedstrijden de voorbije jaren opgeslokt zijn door grotere organisatoren. Wie een blik werpt op de internationale wielervedkalender kan er niet om heen: alle grote rondes en eendagskoersen zijn in handen van grote spelers als ASO (Tour de France, de Waalse klassiekers), Flanders Classics (Ronde van Vlaanderen, Amstel Gold Race), Golazo (veldrijden, Benelux Tour) of RCS (Giro). En wat met E3 Saxo Classic? Voorlopig blijft dat een onafhankelijke koers varen, in de beste verstandhouding met de UCI. Maar ook die onafhankelijkheid is misschien niet voor eeuwig...

### 4. En hoe denken de ploegen daarover?

De UCI is noodzakelijk en onvermijdelijk, maar niet altijd de beste vriend van de 220 erkende teams. In het professionele wegrennen bij de mannen bijvoorbeeld, zijn er 18 teams erkend als WorldTour-teams. Dat betekent dat ze het hoogste label toegekend kregen na een intensieve (financiële) screening.

Alleen vinden die teams natuurlijk dat er op een of andere manier ook meer geld naar hen zou mogen stromen. De UCI legt strenge regels op voor teams, maar daartegenover staan allesbehalve verzekerde inkomsten. Wielervedteams zien zich nog te vaak als een rondreizend circus dat van koers naar koers trekt, zonder veel financiële zekerheid: ja, de UCI garandeert dat een deel van de kosten door de koersorganisaties wordt gedragen, maar behalve prijzengeld zijn er nauwelijks inkomsten. De televisie-inkomsten zijn bijvoorbeeld exclusief voor de koersorganisatoren én de UCI.

## Organisatie E3 Saxo Classic: 'Op zelfde elan verdergaan'

De organisatoren van de E3 Saxo Classic schrikken niet van de plannen van UCI-voorzitter David Lappartient om op termijn de wielervedkalender door elkaar te schudden. 'We wachten af, maar maken ons geen zorgen', zegt voorzitter Guy Dedeayne.

Er beweegt wat in het mondiale wielervedrennen, zoals hiernaast wordt aangegeven: de UCI heeft plannen om de kalender door elkaar te gooien, steeds meer organisatoren zoeken steun bij elkaar om het hoofd boven water te houden en ook vanuit het peloton

Daarom zijn er binnen het peloton verschillende stemmen die pleiten voor een soort competitie die hen meer geld oplevert. Richard Plugge, de grote baas van Visma - Lease a Bike, is een van de trekkers van One Cycling, een project dat nadenkt waar het wielervedrennen over tien jaar moet staan. Hij wordt bijgetreden door Zdenek Bakala, die met zijn geld onder meer achter Soudal - Quick-Step zit. Het doel: meer inkomsten genereren voor de teams door zich te spiegelen aan Formule 1. 'Een eengemaakt circuit, dat dan hopelijk een groter merk wordt, zal helpen ook buiten de teams sponsors te lokken', zei Plugge daar eerder over. 'Zoals vandaag Heineken in de Formule 1 en de Champions League. En: via een bundeling van mediarechten zouden we veel meer kunnen verdienen. De grote mediabedrijven lachen zich vandaag dood over de verspreide slagorde waarin organisaties en teams over brokjes rechten onderhandelen. Het verklaart de peanuts die we verdienen in vergelijking met het voetbal.'

**Kortom: de kans is reëel dat het wielervedrennen er over enkele jaren anders uitziet, als dan niet met steun van de UCI.**



is er een beweging aan de gang om de krachten te bundelen. De organisatoren van de E3 Saxo Classic houden het nauwlettend in de gaten, maar panikereren niet. 'We wachten af, maar maken ons geen zorgen', zegt voorzitter Guy Dedeayne. 'David Lappartient heeft gelijk als hij de wielervedkalender grondig wil doorlichten: we moeten rekening houden met een veranderende wereld én een veranderende wielervedwereld. Die mondialisering is onomkeerbaar, en gelukkig maar, maar David Lappartient zegt ook dat de Vlaamse koersen zich weinig zorgen hoeven te maken: die zijn al geclusterd en hebben al een stevige plaats afgedwongen op de kalender. Wij zijn dan ook van plan om op hetzelfde elan verder te gaan.' En dat elan, dat is onafhankelijkheid én verjonging. 'Wij zijn inderdaad de laatste onafhankelijke speler die een WorldTour-koers organiseert en willen die onafhankelijkheid ook behouden', benadrukt Guy Dedeayne. 'We denken wel degelijk aan de toekomst en willen de verjonging van onze organisatie verderzetten. In ons kernbestuur zitten mensen van 50 tot 70 jaar oud. Ik ben al 20 jaar actief binnen de organisatie, maar ben op mijn vijftigste ook de jongste van het kernbestuur. De komende maanden willen we vier dertigers uit de diverse commissies laten doorstromen naar onze raad van bestuur. Dat is niet alleen gezond, het is ook broodnodig met het oog op de toekomst.'



**DEPANNAGE**  
**VAN LOOY**  
 056 40 00 69

[www.TAKELDIENSTVANLOOY.be](http://www.TAKELDIENSTVANLOOY.be)

**KWAREMONT**  
 PITTIG 6.6% BLOND

**DE SMAAK  
 VAN DE  
 OVERWINNING**

Bier met liefde gebrouwen, drink je met verstand

**LUXAUTO**  
 VERHURING • LOCATION

**HUREN ZONDER ZORGEN  
 LOUER SANS SOUCIS**



[www.luxauto.be](http://www.luxauto.be)

**SMARTRENT**

**You Find Us Everywhere**

Aalst - Anderlecht - Antwerpen - Brugge - Enghien - Gent - Hasselt - Herentals - Ieper - Leuven - Liège - Namur - Riemst - Sint-Niklaas - Vilvoorde - Waregem

**BELTHERM**  
 LUCHTBEHANDELING

**VENTILATIE  
 LUCHTKANALEN  
 LUCHTBEHANDELING**

tel. 050 25 25 10  
[www.beltherm.be](http://www.beltherm.be)

REISBURO

# VERMEEREN TRAVEL

## klaar voor de reis van je leven?

Laat je inspireren door een greep uit ons Selectair aanbod

Ons volledig gamma ontdek je bij onze reisexperten

ALLE INFO & BOEKINGEN:  
[www.vermeeren.be](http://www.vermeeren.be)



## VERMEEREN TRAVEL

### COMFORTABEL AUTOCARREIZEN

MEERDAAGSE REIZEN · DAGUITSTAPPEN · WEEKENDTRIPS

VERMEEREN TRAVEL

KORTINGSBON\*  
**25 EURO**

\* 1 Bon per boeking

\* Geldig bij een pakketreis vanaf € 1000

\* Geldig tot 30 juni 2024

Marktstraat 89 - B-8530 Harelbeke  
Tel. +32 (0)56 71 28 85 - Fax + 32 (0)56 71 02 76  
E-mail: [reisburo@vermeeren.be](mailto:reisburo@vermeeren.be)  
[autocars@vermeeren.be](mailto:autocars@vermeeren.be)  
[www.vermeerentravel.be](http://www.vermeerentravel.be)



↑  
Neem een kijkje op onze website



## ORA, KOPMAN IN VEILIGHEID & MILIEU

- ✓ PREVENTIEADVISEURS
- ✓ VEILIGHEIDSOPLEIDINGEN
- ✓ MILIEU & ENERGIE
- ✓ BRANDBEVEILIGING & EHBO

056 42 40 42 / [info@oragroup.be](mailto:info@oragroup.be) / [www.oragroup.be](http://www.oragroup.be)

**ORA** Group

# Hubo

## DOE-HET-ZELF

BEVEREN-LEIE / IZEGEM / KUURNE / WAREGEM

**GRATIS**  
**DOE-HET-ZELF**  
**VERVOER!**



Terug van weggeweest: de E3 Saxo Classic voor wielertoeristen

## “Beleef zelf de heuvels en de kasseien rond Harelbeke”

Op zondag 24 maart kunnen wielertoeristen opnieuw hun hart ophalen en zich Wout van Aert wanen op de wegen van de E3 Saxo Classic. Dan vindt immers opnieuw een E3 Saxo Classic Cyclo plaats, dit keer georganiseerd door Flamme Rouge. Er is keuze tussen 70, 110 of 151 kilometer.

Start- en aankomst zijn op de E3 Arena in de schaduw van het Forestierstadion.



Vorig jaar was het noppes, maar dit jaar is er opnieuw een E3 Saxo Classic Cyclo. Flamme Rouge, al bijna tien jaar een vertrouwd gezicht voor wielerevents en fietsreizen in binnen- en buitenland zet zijn schouders onder de organisatie.

‘Koers is beleving, zo luidt het credo van E3 Saxo Classic, één van de weinige wielervedstrijden met start en aankomst in één en dezelfde stad’, vertelt Dieter D’haene van Flamme Rouge. ‘We zijn dan ook enorm verheugd dat we mee mogen werken aan de E3 Saxo Classic Cyclo.’

### Drie trajecten

Flamme Rouge werkte op het parcours van de E3 Saxo Classic drie trajecten uit: eentje van 70 kilometer met 435 hoogtemeters, een gemiddeld traject van 110 kilometer met 830 hoogtemeters en een variant voor de geoefende

renners die 151 kilometer en 1400 hoogtemeters telt. Die laatste brengt je onder meer langs de Karnemelkbeekstraat (de fameuze E3 col), Oude kwaremont, Paterberg, Hotondberg, Kortekeer, Taaienberg, Muziekberg, La houpe, Berg ten Stene, Boigneberg, Ellestraat, Wolvenberg en Tiegemberg.

Wie kiest voor de korte tocht van 70 kilometer krijgt enkel de Karnemelkbeekstraat, de Oude Kwaremont tot aan Kwaremontdorp en de Tiegemberg voor de wielen geschoven. Er is dus echt voor elk wat wils.’

Starten kan vanaf 7.30 uur, de laatste renners moeten om 9 uur – voor het traject van 151 kilometer – of 10 uur onderweg zijn. ‘Start- en aankomst zijn aan de E3 Arena, voor de gelegenheid omgedoopt tot E3 Saxo Classic Cyclo

Village, aan het Forestierstadion in Harelbeke. In de sporthal kan iedereen zich omkleden en achteraf ook douchen’, vertelt Dieter D’Haene. ‘Voor alle deelnemers voorzien we ook een goodiebag en onze mensen zijn ook standby voor wie tijdens de tocht pech heeft.’

### E3 Saxo Classic Cyclo Village

Rond de start- en aankomstzone organiseert Flamme Rouge ook een E3 Saxo Classic Cyclo Village, waarbij er de hele tijd van alles te beleven valt. ‘Tussen 10 en 16 uur zijn onze eet- en drinkstands geopend en zijn er ook optredens’, zegt Dieter D’Haene. ‘Wie ons een beetje kent, weet dat we met Flamme Rouge ook garant staan voor veel gezelligheid. Het E3 Saxo Classic Cyclo Village wordt dus de gezelligste bar van het weekend waarbij er ook op groot scherm naar de koers gekeken kan worden.’

Flamme Rouge is geen onbekende in de streek: de organisatie – die tegenwoordig de hoofdzetel in Waregem heeft – organiseert al bijna tien

jaar fietsvakanties op maat.

‘Ons principe is eenvoudig’, vertelt Dieter D’haene. ‘Wie een vakantie boekt met Flamme Rouge moet alleen aan fietsen denken, de rest regelen bij voor jou. We ontwikkelen niet alleen vakanties op maat, we regelen ook alles tot in de puntjes. We

zorgen bijvoorbeeld voor alle logistiek, niet alleen onderweg maar ook ter plaatse. We voorzien ook technische assistentie en een volgwagen voor als het onderweg toch verkeerd zou lopen. Vanzelfsprekend regelen we ook de bevoorrading onderweg.’

### ‘Het E3 Saxo Classic Cyclo Village wordt de gezelligste bar van het weekend’

Ook de E3 Saxo Classic zet in op duurzaamheid

## “Helemaal opgeladen voor de koers”

De E3 Saxo Classic zet dit jaar meer dan ooit in op duurzaamheid. Een vijftiental wagens in de koers zal volledig elektrisch zijn, met dank aan partners Caps en Vandecasteele – niet toevallig twee bedrijven die zelf de switch naar duurzaamheid maken.



‘Caps en Vandecasteele laden zich op voor de E3 Saxo Classic.’ Onder die noemer werd begin deze maand een filmpje gelanceerd waarin twee prominente partners – Caps Energy Card en Group Vandecasteele – aftellen naar de wielervedstrijd. Group Vandecasteele is al jarenlang de wagenpartner van de E3 Saxo Classic: alle auto’s die de organisatie in koers brengt, komen van Vandecasteele. De garage begon ooit als verdeler van Peugeot, maar heeft intussen negen automerken in portefeuille, waaronder Citroën, Opel, Fiat en Alfa Romeo.

‘Binnenkort komen ook de merken MG en Lancia erbij’, zegt Christophe Vandecasteele. ‘Willen we als autodealer een rol van betekenis

blijven spelen, dan breiden we ons gamma uit en proberen we overnames te doen. Het alternatief is dat we zelf overgenomen worden. Inmiddels brengen we ook e-bikes aan de man via Hello Vélo. Dat moet extra onderstrepen dat duurzaamheid essentieel is geworden bij de verdere evolutie van onze groep.’ De laatste aanwinst voor Group Vandecasteele is de Chinese autobouwer BYD, een voor particulieren beter betaalbare elektrische auto. ‘Ook die deal past in onze filosofie om in te zetten op duurzaamheid’, klinkt het.

### 50 wagens

Group Vandecasteele leent voor de E3 Saxo Classic een vijftigtal auto’s uit om de hele wielerkaravaan te begeleiden. ‘Een vijftiental daarvan zullen elektrisch zijn’, klinkt het bij de organisatie. ‘Op termijn willen we dat aantal natuurlijk uitbreiden, maar we moeten ergens beginnen.’ Dat die elektrische wagens volledig opgeladen aan de start van de wedstrijd staan, is dan weer te danken aan Caps, de tank- en laadpas van G&V Energy Group.

‘Bij G&V streven we ernaar om voortrekker te zijn op het gebied van duurzaamheid’, zegt Sarah Timperman van de G&V Energy Group. ‘Samen met onze partners zoeken we voortdurend naar de meest ecologische oplossingen voor onze klanten. Eerder waren we pionier op de CNG- en LNG-markten. In 2022 zijn we een strategische samenwerking aangegaan met Allego om honderd van onze locaties tot energy hubs met ultrasnelle laadstations te transformeren. Ondertussen zijn we ook volop aan het investeren in EV-netwerk voor trucks.’

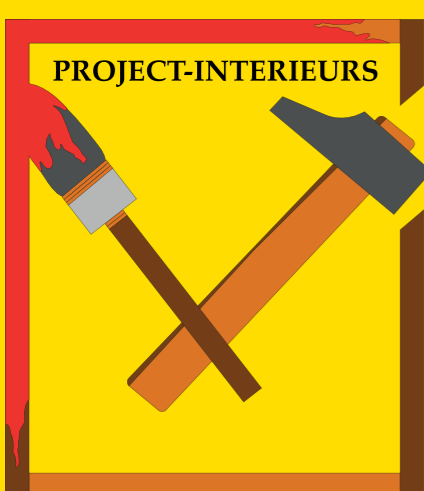
Ook de voormalige tankkaart Caps heeft een transformatie ondergaan. ‘Onze kaart is nu een

tank- en laadpas geworden, de Caps Energy Card’, zegt Sarah Timperman. ‘We bieden een totaaloplossing en ontzorgen fleetmanagers die de overgang naar een duurzaam mobiliteitsbeleid willen maken. Als CPO (Charge Point Operator) staat Caps ook in voor de onboarding &

de administratieve opvolging van de laadpalen thuis of op de firma en de terugbetaling van de medewerkers.’

### ‘Samen met onze partners zoeken we voortdurend naar de meest ecologische oplossingen voor onze klanten’

Uw interieur is onze passie



Interieur & Ontwerp

Binnenschrijnwerk & Maatwerk

Schilderwerken, binnen & buiten

[www.project-interieurs.be](http://www.project-interieurs.be)

**UNIQUUM**  
ADVOCATEN

**EVENS**  
VERZEKERINGEN  
BELEGGINGEN  
KREDIETEN

[www.kantoor-evens.be](http://www.kantoor-evens.be)  
info@kantoor-evens.be . 056 77 62 70

**vogel** © **WOOD**



# Agristo

we love potatoes



## Ontdek de vetste jobs.

In ons team zit je gebakken. [jobs.agristo.com](http://jobs.agristo.com)

### THE BEST OF BOTH WORLDS

De unieke combinatie van een klassieke Belgische en pure Japanse keuken is al 20 jaar een begrip in Culinair Waregem.

ZOMERTERRAS!



STOOFKARBONADES / VOL-AU-VENT / KONIJN / SUSHI / SASHIMI / ...

GRILLADE GERECHTEN IN 'JOSPER' HOUTSKOOLOVEN

ZAKENLUNCH, SNEL & DISCREET / GIN, VERMOUTH, COCKTAILS & ALCOHOLVRIJE ALTERNATIEVEN / PRIVÉ-DINER IN EEN GEZELLIGE RUSTIGE SFEER

## hobo's

Restaurant

Wortegemseweg 51, 8790 Waregem • 056 61 69 54 • [www.hobos.be](http://www.hobos.be)

Reserveer nu online!



OPEN VAN MAANDAG TOT VRIJDAG VAN 11U30 TOT 14U EN 18U30 TOT 22U • GESLOTEN OP ZATERDAG EN ZONDAG

# KOPIE

## HARELBEKE

PRINT PRESS SIGN

### ALLE KOPIEWERK

GROTE & KLEINE OPLAGEN  
INBINDEN • NIETEN • PLOOIEN

### PLANKOPIES

### TEXTIELDRUK

VANAF 1 STUK • GROTE OPLAGEN  
ZEEFDUK • FLEX • DIGITAAL

### GROOT FORMAAT PRINTS

POSTERS • BANNERS • SPANDEKENS  
MAGNEETBORDEN • ROLBANNERS  
BEACHVLAGGEN

### GRAFISCHE VORMGEVING

### BELETTERING

### KLEVERS

AND MANY MORE ...



ELFDE JULISTRAAT 105 • 8530 HARELBEKE  
T. 056 72 37 74 • [INFO@KOPIEHARELBEKE.BE](mailto:INFO@KOPIEHARELBEKE.BE)

# WWW.KOPIEHARELBEKE.BE



VAN THUYNE: UW BOUWPARTNER

VLOERPLATEN ■ SPANBETON ■ GEWELVEN ■ KOLONNEN ■ BALKEN ■ KOLONNEN ■ VLOERPLATEN ■ SPANBETON ■ GEWELVEN ■ KOLONNEN ■ BALKEN ■ KOLONNEN

Balken

Predallen

Kolommen

Voorspanwelsels

Gewapende welsels

Prefab bouwelementen

Voorgespannen predallen

Studiebureau

Leverings- en

Plaatsingsdienst

VAN THUYNE

■ Hooimeersstraat 19  
 ■ 8710 Wielsbeke  
 ■ Tel.: 056/60.80.20  
 ■ info@gewelven.be

■ Rue de la Spinette 44  
 ■ 5140 Sombreffe  
 ■ Tel.: 056/17.05.50  
 ■ www.gewelven.be

EN DAN NU  
 EEN SPRINTJE  
 MET  
 DEZE BONNEN  
 NAAR



KORTINGBON



€5,-  
 Geldig op je volgende  
 aankoop van min. € 50.  
 Geldig t.e.m 31/03/2024

Hubo

DOE-HET-ZELF

\* Deze bon is geldig in elke Hubo-vestiging.  
 - Niet inwisselbaar tegen geld en er wordt  
 ook geen geld op teruggegeven.  
 - Alleen originele bonnens worden aanvaard.  
 - Niet geldig op de Hubo cadeaukaart.  
 - Max 1 bon per aankoop.



5 400620 103498

KORTINGBON



-15%  
 op het volledige  
 assortiment  
 Geldig van 01/04/2024  
 t.e.m 30/04/2024

Hubo

DOE-HET-ZELF

\* Bij afgifte van deze bon ontvangt u éénmalig  
 15% korting op het volledige assortiment  
 - Deze bon is geldig in elke Hubo-vestiging  
 t.e.m. 30/04/2024.  
 - Niet cumuleerbaar met andere kortingen en  
 folderprijzen.  
 - Niet geldig op: dranken, gashoudende  
 producten, elektrische fietsen, robot-  
 maaiers, tuinhuizen, artikelen met een  
 "Vaste Lage Prijs", de Hubo Cadeaukaart  
 en alle Hubo boxacties.  
 - Max 1 bon per aankoop.



5 400620 102224

KORTINGBON



-20%  
 op één artikel  
 naar keuze  
 Geldig van 01/05/2024  
 t.e.m 31/05/2024

Hubo

DOE-HET-ZELF

\* Bij afgifte van deze bon ontvangt u  
 éénmalig 20% korting op 1 artikel  
 naar keuze.  
 - Deze bon is geldig in elke Hubo-vestiging  
 t.e.m. 31/05/2024.  
 - Niet geldig op: dranken, gashoudende  
 producten, elektrische fietsen,  
 robotmaaiers, tuinhuizen, artikelen met  
 een "Vaste Lage Prijs", de Hubo  
 Cadeaukaart en alle Hubo boxacties.  
 - Max 1 bon per aankoop.



5 400620 103832

KORTINGBON



GELDIG  
 t.e.m 30/04/2024

-10%  
 op TUINHUIZEN  
 GARDENAS  
 TIMBER GARDEN CONSTRUCTIONS

\* Op vertoon van deze bon ontvangt u éénmalig 10% korting op tuinhuizen van GARDENAS.  
 Geldig tot 30/04/2024, max 1 bon per aankoop. Niet cumuleerbaar met andere acties en folderprijzen.

Hubo

DOE-HET-ZELF

ONLINE KORTINGSCODE  
 PLBEYQDN



5 400620 102484



GELDIG  
 t.e.m 30/04/2024

-15%  
 op TUINHUIZEN  
 WOODLANDS

\* Op vertoon van deze bon ontvangt u éénmalig 15% korting op tuinhuizen van WOODLANDS.  
 Geldig tot 30/04/2024, max 1 bon per aankoop. Niet cumuleerbaar met andere acties en folderprijzen.

ONLINE KORTINGSCODE  
 TMGV1X6J



5 400620 104167



# Ontbijt ACTIE



€15 / €10  
VOLWASSENEN / KINDEREN

LEVERING VANAF  
07U AFHALEN KAN OOK

OOK LUXEPAKETTEN TE VERKRIJGEN

RIJK GEVULDE ONTBIJTPAKETTEN  
T.V.V. JEUGDSPELERS VAN KRC HARELBEKE

INSCHRIJVEN VIA WEBSITE  
WWW.KRC-HARELBEKE.BE

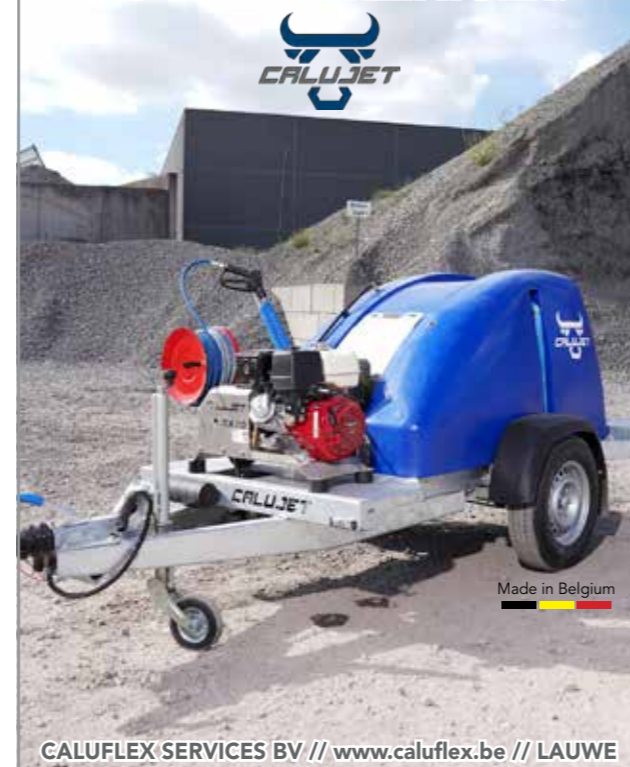
VOLG ONS OP VOOR MEER INFO

Schilderwerken Jelle BEKAERT

0477 90 71 22



CALUJET,  
UW MOBILE  
HOGEDRUKREINIGER!



CALUFLEX SERVICES BV // www.caluflex.be // LAUWE

ACXENT  
ARCHITECTENBUREAU  
Walle 218, 8500 KORTRIJK 0475 63 09 39 info@acxent.be



**PRO@WORK**  
Samen sterk aan 't werk

**METAALWAREN VANCANNEYT**  
Lendeledede

**DE STALEN GREEP**  
Tielt

**DE NIEUWE GOUDEN SPADE**  
leper

WWW.PROATWORK.BE



DEYLGAT CLAUDE  
TRAITEUR

Nieuwe locatie en aangepaste formules brengen 3.700 vips naar E3 Saxo Classic

## “Nu ook genieten van Jeroen Meus en Oude Kwaremont”

Wie E3 Saxo Classic zegt, zegt behalve een topkoers en veel volk ook uitstekende vip-arrangementen. Om aan de toenemende vraag van vips te kunnen voldoen, voegde de organisatie dit jaar een extra vip-pakket toe op de top van de legendarische Oude Kwaremont. In Harelbeke verwelkomt de organisatie ook chef Jeroen Meus voor een speciaal vip-menu. Op die manier ontvangt de wielervedstrijd straks meer dan 3.700 vips.



geleden dat ik dat nog eens gedaan heb', vertelt de kok. 'Maar toen de vraag kwam van de mensen uit Harelbeke heb ik niet lang getwijfeld. Het is enorm fijn om met hen samen te werken.'

Op de dag van de koers voorziet Meus een ontbijt voor 250 genodigden, een uitgebreide lunch voor 350 vips en de gasten die na de koers nog naar Harelbeke komen afgezakt, krijgen ook nog een hapje van de chef-kok. Hij bereid alles vanuit een open keuken die centraal staat in de vip-tent op de E3 Arena. 'Ik voorzie voor het menu variaties op vier Belgische klassiekers', vertelt Meus. 'Ik ben de man van het goede eten, van de dagelijkse kost, maar niet van de verfijnde hapjes op een bedje van weet-ik-veel-wat, met bloemetjes die met een pincetje op het hapje worden gelegd. Ik heb het met andere woorden simpel gehouden: ik ga voor een hapje van varkenshaasje met picklessau, gevolgd door een smeus met asperges en garnalen. Als hoofdgerecht voorzie ik een variatie op de oerklasse kip met appelmoes en frietjes, het dessert wordt een citroentaart. Ik kijk er nu al naar uit.'

**'Zonder onze fantastische vrijwilligers zou de E3 er voor alle gasten en genodigden absoluut anders uitzien'**

Steads blijven vernieuwen, het is een van de motto's van de E3 Saxo Classic. Dus trok de organisatie bij de editie van vorig jaar al een nieuw blik open qua vip-arrangementen. Behalve in sterrenzaken Boury (Roesselare), Castor (Waregem) en Marcus (Deerlijk), het vernieuwde Hof van Cleve (Kruisem), het Vossenhol op de Tiegemberg en de Willy Naessens Lounge aan de Ronde van Vlaanderenstraat in Kwaremont, ontvangt de E3 Saxo Classic dit jaar voor het eerst vips op de Oude Kwaremont.

'We maken gebruik van een tent die daar al neergepoot wordt voor de Ronde van Vlaanderen', zegt Guy Hannosette, voorzitter van de vip-commissie bij de E3 Saxo Classic. 'Het is vanzelfsprekend een toplocatie en een eer om onze vips ook op de legendarische Oude Kwaremont te kunnen ontvangen.'

Het nieuwe arrangement dat de vips naar de Oude Kwaremont brengt, vertrekt vanuit Domein Maelstede in Kuurne, pikt de start mee in Harelbeke en trekt dan naar de Oude Kwaremont voor een driegangmenu. 'De vips blijven ter plaatse om er de finale van de koers op groot scherm te volgen, maar kunnen van daaruit wel drie keer een live passage meepikken: die aan de Knokteberg, de Oude Kwaremont zelf én de E3 Col aan de Karnemelkbeekstraat.'

### Jeroen Meus

'We hebben de voorbije jaren wat gesleuteld om onze vips nog beter te spreiden en ze zo nog beter in de watten te kunnen leggen', vertelt Guy Hannosette. 'De spreiding was een absoluut succes. Afhankelijk van het vip-pakket dat je kiest, kom je nu voor, na of zelfs helemaal niet meer in Harelbeke. Maar dat hoeft de pret niet te drukken, want wat je ook kiest, het blijft een unieke combinatie van wielrennen én gastronomie.'

Nog nieuw dit jaar is dat de bekende kok Jeroen Meus zijn opwachting maakt in Harelbeke. Hij gaat er live koken voor enkele honderden genodigden. 'Het was alweer enkele jaren

### Uitmunten teamwerk

In de nieuwe locatie op de Oude Kwaremont kan de E3 Saxo Classic 460 vips ontvangen. Samen met de 1.200 van de formule On the Road, de 1.000 van de formule Tradition, de verschillende arrangementen in de sterrenzaken en de vips die ter plaatse blijven in Harelbeke, brengt de E3 Saxo Classic op vrijdag 22 maart 3.700 vips op de been. Om al die vips veilig ter plaatse te brengen, zet de organisatie net geen zestig bussen in.

'Een indrukwekkende machine', noemt Guy Hannosette dat. 'Maar vooral: uitmunten teamwerk. We hebben binnen de organisatie van de E3 Saxo Classic niet alleen een goed geoliede vip-commissie die al die formules uitwerkt en tot in de puntjes afwerkt, we kunnen ook niet zonder al onze fantastische vrijwilligers: zo zijn er bijna 60 busverantwoordelijken, 130 hostessen en ruim 55 motards die onze indrukwekkende buskaravaan begeleiden. Zonder hen en alle andere vrijwilligers zou de E3 Saxo Classic er voor al die gasten en genodigden absoluut anders uitzien', besluit Guy. 'We kunnen hen daar niet genoeg voor bedanken.'



Marc Vanhecke maakt al voor de twaalfde keer de trofee voor de winnaar van de E3 Saxo Classic

## "Slapeloze nachten en honderd uur werk"

Zeg nooit gewoon 'beker' tegen de trofee die kunstenaar Marc Vanhecke nu al voor de twaalfde keer heeft gemaakt voor de winnaar van de E3 Saxo Classic. Want het kunstwerk dat de 66-jarige Pittemnaar ieder jaar opnieuw ontwerpt, is zo veel meer dan een beker.



andere woorden in de sterren geschreven dat ik ooit iets met de wedstrijd te maken zou hebben', lacht de kunstenaar.

### Driehoekjes

Inspiratie haalde Marc dit jaar bij het logo van de wielervedstrijd. 'Ik ben trouw gebleven aan de driehoekjes en heb die laten terugkomen in mijn ontwerp', klinkt het trots. 'Wie hem al gezien heeft, was ook dit jaar weer unaniem positief.'

Marc maakt naar eigen zeggen veertig tot vijftig werken per jaar. Vaak op bestelling, maar evenzeer spontaan. Behalve voor de E3 Saxo Classic maakt hij ook nog voor een zevental andere wedstrijden de trofee voor de winnaar. 'Onder meer Koolskamp Koers, de veldrit in Ardoorie en de juniorenwedstrijd van de E3 Saxo Classic zijn vaste klanten', zegt Marc. 'Dit jaar is er daar ook het BK Veldrijden in Meulebeke bijgekomen. De vraag is ook wel al eens gekomen van een WorldTour-koers uit de buurt die toevallig twee dagen na de E3 Saxo Classic wordt gereden, maar die vraag

### 'Er is niets schöner dan prutsen in mijn atelier én een schone winnaar zien pronken met mijn kunstwerk'

alles samen een uur of honderd aan gewerkt. En dan tel ik de vele slapeloze nachten nog niet mee waarin het idee rijpt', besluit de kunstenaar lachend.

heb ik afgewimpeld', lacht hij. 'Ik wou mijn goede band met de E3 niet op het spel zetten.'

### Evolutie

Twaalf trofeeën, dat vraagt om een bescheiden terugblik. 'Ik was aangenaam verrast toen de vraag de allereerste keer kwam', zegt Marc. 'Maar ik moet ook eerlijk zijn: op die allereerste trofee ben ik niet trots. Je ziet een duidelijke evolutie in mijn werk: met de jaren ben ik verfijnder gaan werken. Maar ik heb de mensen van de E3 en de koers zelf intussen ook beter leren kennen. Ook dat helpt in mijn creatief proces.'

Marc mag dan wel 66 zijn, aan afscheid nemen denkt hij nog lang niet. 'Ik wil zeker nog even doorgaan als trofeeënmaker. Want er is niets schöner dan prutsen in mijn atelier én een schone winnaar zien pronken met mijn kunstwerk. Ik heb er dan ook alles samen een uur of honderd aan gewerkt. En dan tel ik de vele slapeloze nachten nog niet mee waarin het idee rijpt', besluit de kunstenaar lachend.

'De trofee voor Harelbeke is traditioneel mijn eerste karwei van het nieuwe jaar', zegt Marc Vanhecke. 'Wanneer ik op 2 januari in mijn atelier begin, dan is het voor de E3 Saxo Classic. Tegen dan heb ik meestal een uitgewerkt idee dat zich de weken daarvoor gevormd heeft. Even traditioneel krijg ik dan in de tweede helft van januari een eerste zenuwachtig telefoontje van mede-organisator Jacques Coussens die wil weten hoe het staat met de trofee. En altijd kan ik hem geruststellen dat het goed komt', lacht hij.

Marc Vanhecke en de E3 Saxo Classic zijn trouwens exact even oud. Wanneer op zaterdag 3 mei 1958 voor de allereerste keer Harelbeke-Antwerpen-Harelbeke gereden wordt, ziet ook Marc Vanhecke het levenslicht. 'Het stond met



# La Gazzetta Dell'E3

SAXO  
BE INVESTED

UITNEEMBAAR

- PARCOURS,
- DEELNEMENDE PLOEGEN
- OFFICIEEL UURSCHEMA



# D

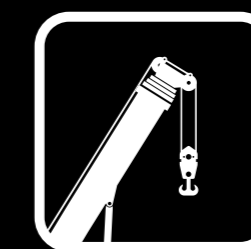
# PLATES

RIJPLATEN & DRAGLINESCHOTTEN

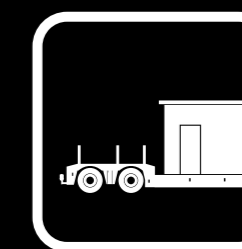


DESUTTER GROUP

HEAVY LIFTING &  
TRANSPORT SPECIALISTS



KRANENVERHUUR



PLAT-UITZONDERLIJK  
VERVOER



KIPBAKKEN

GRAAG MEER INFORMATIE?  
CONTACTEER ONS VRIJBLIJVEND.

Blokkestraat 12 | B-8530 Harelbeke | +32 (0)56 720 720  
Langerbruggekaai 7 | B-9000 Gent-Zeehaven | +32 (0)9 375 20 20  
[info@desuttergroup.com](mailto:info@desuttergroup.com) | [www.desuttergroup.com](http://www.desuttergroup.com)

# UITSLAG E3 SAXO BANK CLASSIC 2023

#	NAAM	Team	Resultaat	#	NAAM	Team	Resultaat
1	VAN AERT Wout	JUMBO-VISMA	4:44:59	51	ASGREEN Kasper	SOUDAL QUICK-STEP	0:07:47
2	VAN DER POEL Mathieu	ALPECIN-DECEUNINCK	0:00:00	52	VAN GESTEL Dries	TOTALENERGIES	0:07:47
3	POGAČAR Tadej	UAE TEAM EMIRATES	0:00:00	53	ZINGLE Axel	COFIDIS	0:08:26
4	JORGENSEN Matteo	MOVISTAR TEAM	0:00:33	54	VAN ASBROECK Tom	ISRAEL - PREMIER TECH	0:08:26
5	GARCIA CORTINA Ivan	MOVISTAR TEAM	0:00:44	55	NOPPE Christophe	COFIDIS	0:08:26
6	KÜNG Stefan	GROUPAMA - FDJ	0:00:56	56	ZUKOWSKY Nickolas	Q36.5 PRO CYCLING TEAM	0:08:26
7	MOHORIC Matej	BAHRAIN VICTORIOUS	0:00:56	57	COLOMBO Filippo	Q36.5 PRO CYCLING TEAM	0:08:26
8	MADOUAS Valentin	GROUPAMA - FDJ	0:01:25	58	DE BONDT Dries	ALPECIN-DECEUNINCK	0:08:26
9	KRAGH ANDERSEN Søren	ALPECIN-DECEUNINCK	0:01:31	59	HEIDUK Kim Alexander	INEOS GRENADIERS	0:08:26
10	GANNA Filippo	INEOS GRENADIERS	0:01:31	60	DUJARDIN Sandy	TOTALENERGIES	0:08:26
11	VAN HOOYDONCK Nathan	JUMBO-VISMA	0:01:31	61	VAN BOVEN Luca	BINGOAL WB	0:08:26
12	NEILANDS Kristis	ISRAEL - PREMIER TECH	0:01:31	62	SKUJINS Toms	TREK - SEGAFREDO	0:07:47
13	POLITT Nils	BORA - HANSGROHE	0:02:12	63	VANHOOF Ward	TEAM FLANDERS - BALOISE	0:08:26
14	PEDERSEN Mads	TREK - SEGAFREDO	0:02:12	64	JACOBS Johan	MOVISTAR TEAM	0:08:26
15	BETTIOL Alberto	EF EDUCATION - EASYPOST	0:02:12	65	BERCKMOES Jenno	TEAM FLANDERS - BALOISE	0:08:26
16	LAMPAERT Yves	SOUDAL QUICK-STEP	0:02:12	66	LE GAC Olivier	GROUPAMA - FDJ	0:08:26
17	VANMARCKE Sep	ISRAEL - PREMIER TECH	0:02:12	67	TEUNISSEN Mike	INTERMARCHÉ - CIRCUS - WANTY	0:08:26
18	DEWULF Stan	AG2R CITROEN TEAM	0:02:14	68	DECLERCQ Tim	SOUDAL QUICK-STEP	0:08:26
19	MOZZATO Luca	TEAM ARKEA - SAMSIC	0:03:33	69	DILLIER Silvan	ALPECIN-DECEUNINCK	0:08:26
20	BISSEGGER Stefan	EF EDUCATION - EASYPOST	0:03:33	70	GRIGNARD Sébastien	LOTTO DSTNY	0:08:26
21	LOUVEL Matis	TEAM ARKEA - SAMSIC	0:03:33	71	BAYER Tobias	ALPECIN-DECEUNINCK	0:08:26
22	ALVES OLIVEIRA	Filipe UAD UAE TEAM EMIRATES	0:03:33	72	COLMAN Alex	TEAM FLANDERS - BALOISE	0:08:26
23	LAPORTE Christophe	JUMBO-VISMA	0:03:33	73	MEZGEC Luka	TEAM JAYCO ALULA	0:08:26
24	EENKHOORN Pascal	LOTTO DSTNY	0:03:33	74	JØRGENSEN Norsgaard Mathias	MOVISTAR TEAM	0:08:26
25	GENIETS Kévin	GROUPAMA - FDJ	0:03:36	75	BUGGE Urianstad Martin Urianstad	UNO-X PRO CYCLING TEAM	0:08:26
26	RUTSCH Jonas	EF EDUCATION - EASYPOST	0:07:06	76	ROMEO ABAD Ivan	MOVISTAR TEAM	0:08:26
27	DURBRIDGE Luke	TEAM JAYCO ALULA	0:07:06	77	TOUZE Damien	AG2R CITROEN TEAM	0:08:26
28	BALLERINI Davide	Q SOUDAL QUICK-STEP	0:07:37	78	VERMAERKE Kevin	TEAM DSM	0:08:26
29	ARNDT Nikias	BAHRAIN VICTORIOUS	0:07:37	79	O'BRIEN Kelland	TEAM JAYCO ALULA	0:08:26
30	REX Laurenz	INTERMARCHÉ - CIRCUS - WANTY	0:07:37	80	HERMANS Quinten	ALPECIN-DECEUNINCK	0:08:26
31	WRIGHT Fred	BAHRAIN VICTORIOUS	0:07:37	81	VLIEGEN Loïc	INTERMARCHÉ - CIRCUS - WANTY	0:08:26
32	STANNARD Robert	ALPECIN-DECEUNINCK	0:07:37	82	NARVAEZ PRADO Jhonatan Manuel	INEOS GRENADIERS	0:08:26
33	HALLER Marco	BORA - HANSGROHE	0:07:37	83	SWIFT Ben	INEOS GRENADIERS	0:08:26
34	DEGENKOLB John	TEAM DSM	0:07:37	84	EDMONDSON Alexander	TEAM DSM	0:08:26
35	MERTENS Julian	BINGOAL WB	0:07:37	85	KEUKELEIRE Jens	EF EDUCATION - EASYPOST	0:08:26
36	KOCH Jonas	BORA - HANSGROHE	0:07:37	86	ŠTYBAR Zdeněk	TEAM JAYCO ALULA	0:08:31
37	BJERG Mikkel	UAE TEAM EMIRATES	0:07:37	87	VAN DER SANDE Tosh	JUMBO-VISMA	0:08:31
38	BONNET Thomas	TOTALENERGIES	0:07:37	88	PAGE Hugo	INTERMARCHÉ - CIRCUS - WANTY	0:08:31
39	LIVYNS Arjen	LOTTO DSTNY	0:07:37	89	BAX Sjoerd	UAE TEAM EMIRATES	0:08:31
40	ASKEY Lewis	GROUPAMA - FDJ	0:07:37	90	MIHKELS Madis	INTERMARCHÉ - CIRCUS - WANTY	0:11:54
41	DOULL Owain	EF EDUCATION - EASYPOST	0:07:37	91	MALECKI Kamil	Q36.5 PRO CYCLING TEAM	0:11:54
42	RUSSO Clément	TEAM ARKEA - SAMSIC	0:07:37	92	BAUER Jack	Q36.5 PRO CYCLING TEAM	0:11:54
43	VAN MOER Brent	LOTTO DSTNY	0:07:37	93	KREDER Wesley	COFIDIS	0:11:58
44	TILLER Rasmus	UNO-X PRO CYCLING TEAM	0:07:37	94	NAESEN Lawrence	AG2R CITROEN TEAM	0:11:58
45	GEE Derek	ISRAEL - PREMIER TECH	0:07:37	95	REINDERS Elmar	TEAM JAYCO ALULA	0:11:58
46	COSNEFROY Benoît	AG2R CITROEN TEAM	0:07:37	96	GRUZDEV Dmitriy	ASTANA QAZAQSTAN TEAM	0:11:58
47	NAESEN Oliver	AG2R CITROEN TEAM	0:07:40	97	MARIS Elias	TEAM FLANDERS - BALOISE	0:11:58
48	TURNER Ben	INEOS GRENADIERS	0:07:47	98	GOVEKAR Matevž	BAHRAIN VICTORIOUS	0:11:58
49	KIRSCH Alex	TREK - SEGAFREDO	0:07:47	99	RIOU Alan	TEAM ARKEA - SAMSIC	0:11:58
50	STUYVEN Jasper	TREK - SEGAFREDO	0:07:47	100	FEDOROV Yevgeniy	ASTANA QAZAQSTAN TEAM	0:11:58

# HALL OF FAME

Jaar	1ST	2nd	3rd
2023	<b>W. VAN AERT</b>	M. van der Poel	T. Pogačar
2022	<b>W. VAN AERT</b>	C. Laporte	S. Küng
2021	<b>K. ASGREEN</b>	F. Sénechal	M. van der Poel
2019	<b>Z. STYBAR</b>	W. Van Aert	G. Van Avermaet
2018	<b>N. TERPSTRA</b>	P. Gilbert	G. Van Avermaet
2017	<b>G. VAN AVERMAET</b>	P. Gilbert	O. Naesen
2016	<b>M. KWIATKOWSKI</b>	P. Sagan	I. Stannard
2015	<b>G. THOMAS</b>	Z. Stybar	M. Trentin
2014	<b>P. SAGAN</b>	N. Terpstra	G. Thomas
2013	<b>F. CANCELLARA</b>	P. Sagan	D. Oss
2012	<b>T. BOONEN</b>	O. Freire	B. Eisel
2011	<b>F. CANCELLARA</b>	J. Roelandts	V. Gusev
2010	<b>F. CANCELLARA</b>	T. Boonen	J. A. Flecha
2009	<b>F. POZZATO</b>	T. Boonen	M. Iglinskiy
2008	<b>K. ARVESEN</b>	D. Kopp	G. Van Avermaet
2007	<b>T. BOONEN</b>	F. Cancellara	M. Bughardt
2006	<b>T. BOONEN</b>	A. Ballan	A. Vierhouten
2005	<b>T. BOONEN</b>	A. Klier	P. Van Petegem
2004	<b>T. BOONEN</b>	J. Kirsipuu	Nauduzs
2003	<b>S. DE JONGH</b>	S. Wesemann	S. Devolder
2002	<b>D. PIERI</b>	J. Planckaert	J. Museeuw
2001	<b>A. TCHMIL</b>	S. Wesemann	M. Hvasija
2000	<b>S. IVANOV</b>	G. Van Bondt	C. Peers
1999	<b>P. VAN PETEGEM</b>	A. Tchmil	F. Vandenbroucke
1998	<b>J. MUSEEUW</b>	M. Bartoli	M. Celestino
1997	<b>H. VAN DIJCK</b>	P. Fornaciari	B. Holm
1996	<b>C. BOMANS</b>	P. Van Petegem	W. Nelissen
1995	<b>B. LEYSEN</b>	S. Wesemann	C. Bomans
1994	<b>A. TCHMIL</b>	V. Ekimov	S. Martinello
1993	<b>M. CIPOLLINI</b>	O. Ludwig	J. Nijdam
1992	<b>J. MUSEEUW</b>	W. Veenstra	E. Vanderaerden
1991	<b>O. LUDWIG</b>	P. Anderson	U. Raab
1990	<b>S. LILHOLT</b>	F. Roscioli	A. Van der Poel
1989	<b>E. PLANCKAERT</b>	A. Van der Poel	M. Sergeant
1988	<b>G. BONTEMPI</b>	A. Peiper	E. Planckaert
1987	<b>E. PLANCKAERT</b>	J. Nijdam	M. Sergeant
1986	<b>E. VANDERAERDEN</b>	F. Pirard	J. Lammertink
1985	<b>P. ANDERSON</b>	J. Liekens	E. Planckaert
1984	<b>B. OOSTERBOSCH</b>	E. Planckaert	L. Van Vliet
1983	<b>W. TACKAERT</b>	B. Oosterbosch	J. Jonckers
1982	<b>J. BOGAERT</b>	R. De Vlaeminck	D. Willems
1981	<b>J. RAAS</b>	L. Delcroix	F. Dewolf
1980	<b>J. RAAS</b>	S. Kelly	R. Van Linden
1979	<b>J. RAAS</b>	F. Hoste	M. Pollentier
1978	<b>F. MAERTENS</b>	J. Raas	R. Dewitte
1977	<b>D. THUREAU</b>	P. Sercu	E. De Vlaeminck
1976	<b>W. PLANCKAERT</b>	W. Godefroot	D. Verplancke
1975	<b>F. VERBEECK</b>	F. Maertens	C. Bal
1974	<b>H. VAN SPRINGEL</b>	F. Maertens	F. Verbeeck
1973	<b>W. IN 'T VEN</b>	A. V. Vlierberghe	W. Planckaert
1972	<b>W. HUTSEBAUT</b>	E. Merckx	W. Godefroot
1971	<b>R. DE VLAEMINCK</b>	G. Pintens	E. Merckx
1970	<b>D. VANRYCKEGHEM</b>	R. De Vlaeminck	R. Rosiers
1969	<b>R. VAN LOOY</b>	G. Van Coningslo	G. Van Vekemans
1968	<b>J. DEBOEVER</b>	J. Huysmans	H. Van Springel
1967	<b>W. BOCKLANDT</b>	J. Huysmans	A. Desmet
1966	<b>R. VAN LOOY</b>	W. Bocklandt	J. Spruyt
1965	<b>R. VAN LOOY</b>	G. Van Coningslo	R. Thysen
1964	<b>R. VAN LOOY</b>	N. Kerckhove	E. Sorgeloos
1963	<b>N. FORE</b>	P. Post	J. Planckaert
1962	<b>A. MESSELIS</b>	L. Schaecken	F. Demulder
1961	<b>A. DECABOOTER</b>	F. Aerenhoudts	A. Noyelle
1960	<b>D. DOOM</b>	O. Vanderlinden	P. Oelibrandt
1959	<b>N. KERKHOVE</b>	J. Zagers	N. Van Tieghem
1958	<b>A. DESMET</b>	L. Demunster	A. Schotte



TROTSE PARTNER



**SAXO**  
BE INVESTED

HOUT VAN ONZE KOERS

De succesformule van de E3 Saxo Classic voor u uitgelegd

# "17 hellingen, 5 kasseistroken en altijd spanning"

Tene quod bene. Die Latijnse spreuk zou het credo kunnen zijn van koersdirecteur Philippe Vermeeren en Johan Wastyn, voorzitter van de sportcommissie. Ze betekent 'Behoud wat goed is' en geeft perfect weer hoe er binnen E3 gedacht wordt over het huidige parcours. 'Veranderen om te veranderen heeft geen zin.' Dus krijgen de renners ook dit jaar weer 17 hellingen en vijf kasseistroken voorgeschoteld, goed voor gegarandeerde spanning en een topkoers.

Wie de E3 Saxo Classic noemt, heeft het in dezelfde adem ook over een spannende, aantrekkelijke koers die nooit verveelt. En daar zijn koersdirecteur Philippe Vermeeren en zijn adjunct Johan Wastyn maar al te trots op. Samen tekenden ze enkele jaren geleden het nieuwe parcours van E3 uit en sindsdien moet er alleen maar hier en daar wat gesleuteld worden aan die succesformule. Grote ingrijpende aanpassingen gebeuren niet meer, zolang de koers vertrekt en aankomt in Harelbeke. 'We zouden ook gek zijn om de wedstrijd plots overhoop te gooien', zegt Philippe Vermeeren. 'We zien jaar na jaar een wedstrijd die nooit verveelt. Vanaf de Taaienberg, op ruim 70 kilometer van de meet, valt er altijd wat te beleven, dus waarom zouden we plots bijsturen?'

Sportief plezier

Het parcours van de E3 Saxo Classic is er niet zomaar gekomen. Er is gedacht aan sportief plezier, maar evenzeer aan het comfort van de toeschouwers en de vele vips. 'Het is niet dat we ons parcours uittekenen in functie van onze duizenden vips en toeschouwers, maar we beseffen natuurlijk dat niet alleen de renners, maar ook zij essentieel zijn', zegt Johan Wastyn. 'Dat is ons succes: zowel de renners als de toeschouwers houden van E3. Wie niet in Harelbeke blijft, maar in de Vlaamse Ardennen gaat kijken, kan met wat puzzelwerk de renners minstens tien keer zien in verschillende omstandigheden. Bekijk ons parcours eens op de kaart: die achtvorm is cruciaal. Geen lussen en onnodige kilometers, maar alleen spanning en actie. En dat is op zich ook weer een plezier

voor wie de wedstrijd gewoon voor tv volgt.'

Langgerekte finale

Spanning en actie, daar moeten de 17 hellingen en 5 kasseistroken voor zorgen.

De winnaar in Harelbeke zal alweer over ijzersterke benen moeten beschikken, met achtereenvolgens de Kattenberg, La Houppé, Kanarieberg, Oude Kruisberg, Knokteberg, Hotondberg, Kortekeer, Taaienberg, Berg ten Stene, Boigneberg, Ellestraat, Stationsberg, Kapelberg, Paterberg, Oude Kwaremont, Karnemelkbeekstraat en de Tiegemberg. Vanaf de Oude Kruisberg barst de

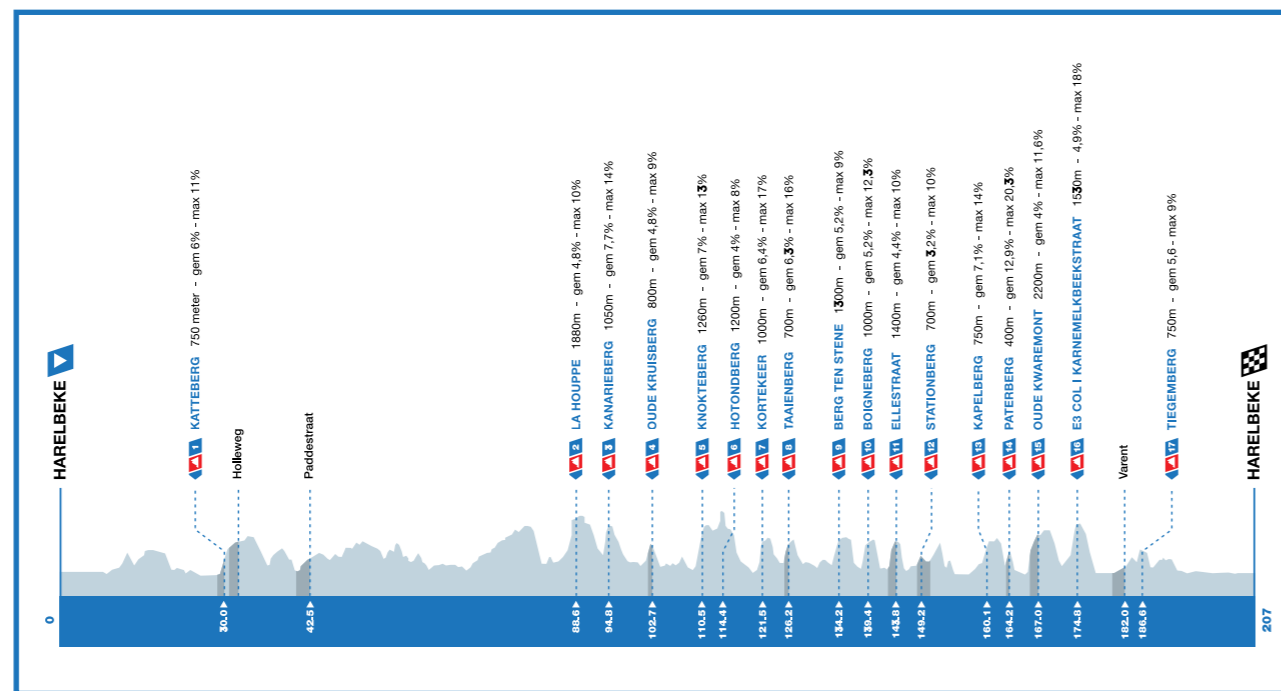
langgerekte finale los, om de koers in de laatste 45 kilometer helemaal te doen ontploffen, met nog vijf hellingen.

De voorbije jaren ligt het parcours in grote lijnen vast en wordt er amper nog aan gesleuteld. 'We hebben vroeger wel met het idee gespeeld om

**'We zouden toch gek zijn om aan onze succesformule te sleutelen?'**

de koers langer te maken', zegt Johan Wastyn. 'Maar we hebben snel ingezien dat dat onze koers niet ten goede zou komen. We blijven rond die 200 kilometer en dat is voor de renners een goede zaak. Dat we niet ieder jaar alles omgooien, kunnen de renners ook appreciëren. Wie


start in de E3 Saxo Classic, weet waaraan hij begint. 'We zouden toch gek zijn om aan onze succesformule te sleutelen?'



# De E3 Saxo Classic presenteert volgende ploegen

De achttien World Tour-ploegen hebben automatisch startrecht.


WORLD TOUR-PLOEGEN

 <b>ARKÉA - B&amp;B HOTELS</b>	 <b>ALPECIN - DECEUNINCK</b>	 <b>SOUDAL - QUICK STEP</b>
 <b>BAHRAIN - VICTORIOUS</b>	 <b>INTERMARCHÉ - WANTY</b>	 <b>TEAM JAYCO ALULA</b>
 <b>COFIDIS</b>	 <b>GROUPAMA - FDJ</b>	 <b>DSM-FIRMENICH POSTNL</b>
 <b>MOVISTAR TEAM</b>	 <b>DECATHLON AG2R</b>	 <b>BORA - HANSGRÖHE</b>
 <b>UAE TEAM EMIRATES</b>	 <b>LIDL - TREK</b>	 <b>ASTANA QAZAQSTAN TEAM</b>
 <b>INEOS GRENADIERS</b>	 <b>VISMA - LEASE A BIKE</b>	 <b>EF EDUCATION - EASYPOST</b>

Greep uit de lijst van Procontinentale-teams die worden uitgenodigd:

 <b>ISRAEL - PREMIER TECH</b>	<b>WILDCARDS</b>	
 <b>FLANDERS - BALOISE</b>	 <b>LOTTO DSTNY</b>	 <b>BINGOAL WB</b>
 <b>UNO-X MOBILITY</b>	 <b>Q36.5 PRO CYCLING TEAM</b>	 <b>TUDOR PRO CYCLING</b>

# QUARTIER



**How Can We Change Your Climate Today**

Pieter Verhaeghstraat 26, Kuurne • T +32 56 21 52 77 • M info@quartier.be

[www.quartier.be](http://www.quartier.be)



**Accounting for growth**

Bij Axxi kan u terecht voor alles wat te maken heeft met accountancy, audit en fiscaliteit.

[www.axxi.be](http://www.axxi.be)



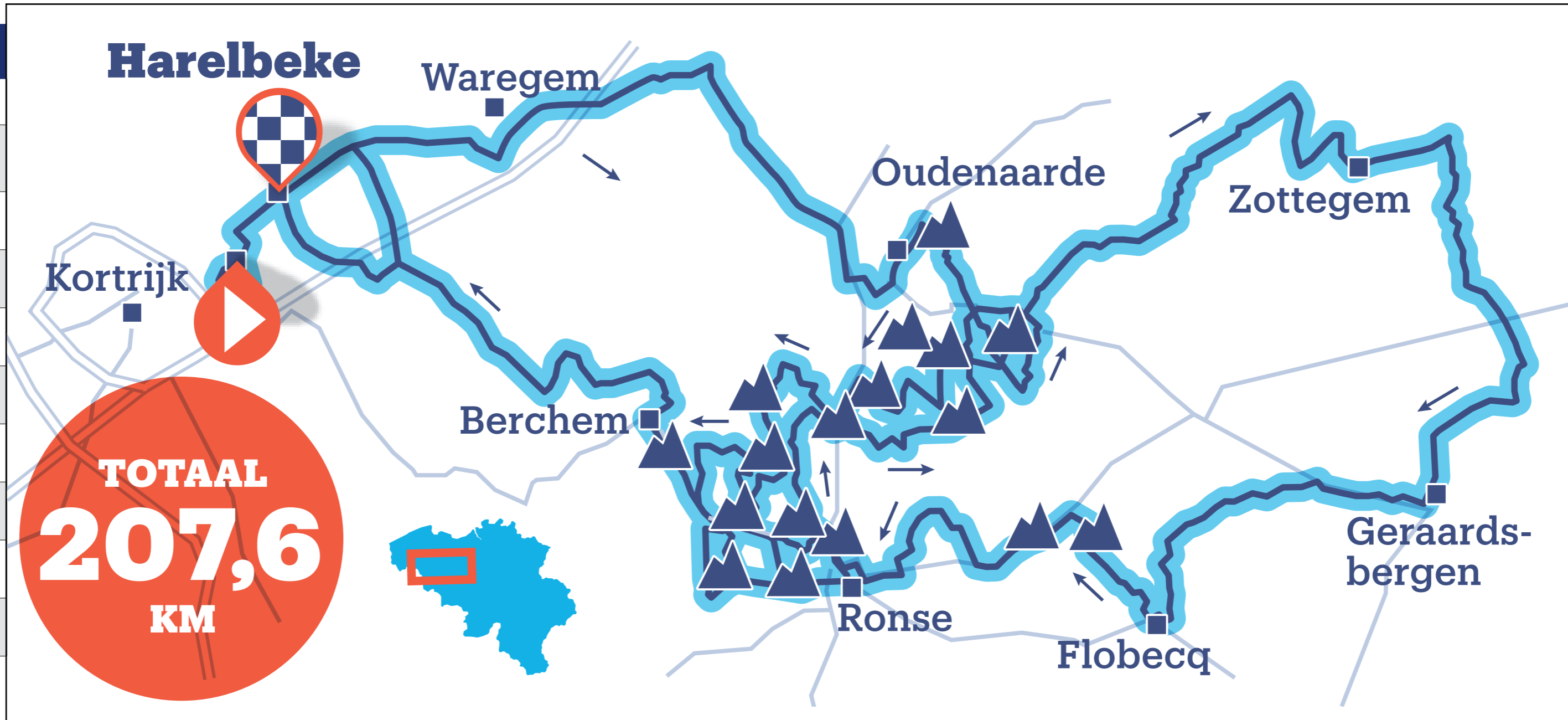
Brugsesteenweg 513, 8520 Kuurne T 056 73 15 45 E info@axxi.be



# Officieel uurschema 67<sup>ste</sup> E3 Saxo Classic



Uur	Route
11.45	Officiële start Harelbeke
11.52	Officiële start Gentssesteenweg
12.32	1. Katteberg
13.52	2. La Houppe
14.01	3. Kanarieberg
14.12	4. Oude Kruisberg
14.22	5. Knokteberg
14.28	6. Hotondberg
14.37	7. Kortekeer
14.44	8. Taaienberg



Uur	Route
14.55	9. Berg ten Stene
15.02	10. Boigneberg
15.08	11. Ellestraat
15.14	12. Stationberg
15.29	13. Kapelberg
15.35	14. Paterberg
15.39	15. Oude Kwaremont
15.49	16. E3 Col Karnemelkbeekstraat
16.05	17. Tiegemberg
16.35	Aankomst

De tijdsindicaties in het uurrooster zijn een schatting bij een gemiddelde snelheid van 44km/u.

# NEBIM



**VOLVO TRUCKS DEALER**      **NEBIM.EU**  
**TOTALE TRUCK- EN TRAILERSERVICE**

**DEDEYNE CONSTRUCT**  
 RESIDENTIEEL | UTILITEIT  
[DEDEYNECONSTRUCT.BE](http://DEDEYNECONSTRUCT.BE)



**Start 12h45**

**Start - Départ**  
Vertrek in stoet: Forestiersstadion - Stasegemsesteenweg 23, ter hoogte van de finish.

**Vliegende start - Départ lance**  
2,8 km neutraal  
Gentsesteenweg 129.

**Bevoorrading**

- Km 30** Start bevoorrading Katteberg, 9700 Oudenaarde-Ename
- Km 75** Bevoorradingzone Oudenaardsestraat N493, 9500 Zarlardingne
- Km 186,1** Einde bevoorrading Kapellestraat, 8573 Tiegem

**Aankomst - Arrivée - Arrival**

- Km 207,6** Forestierstadion Stasegemsesteenweg 23, B-8530 Harelbeke



**Hellingen - Les Côtes**

<b>Km 30,0</b>	Katteberg (750 m, gem. 6%, max. 11%)
<b>Km 88,7</b>	La Houppe (1.880 m, gem. 4,8%, max. 10%)
<b>Km 94,9</b>	Kanarieberg (1.050 m, gem. 7,7% max. 14%)
<b>Km 102,8</b>	Oude Kruisberg (800 m, gem. 4,8% max. 9%)
<b>Km 110,6</b>	Knokteberg (1.260 m, gem. 7%, max. 13%)
<b>Km 114,5</b>	Hotondberg (1.200 m, gem. 4%, max. 8%)
<b>Km 121,6</b>	Kortekeer (1.000 m, gem. 6,4%, max. 17%)
<b>Km 126,3</b>	Taaienberg (700 m, gem. 6,3%, max. 16%)
<b>Km 134,3</b>	Berg Ten Stene (1.300 m, gem. 5,2%, max. 9%)
<b>Km 139,5</b>	Boigneberg (1.000 m, gem. 5,2%, max. 12,3%)
<b>Km 143,9</b>	Ellestraat (1.400 m, gem. 4,4% max. 10%)
<b>Km 148,7</b>	Stationberg (700 m, gem. 3,2%, max. 10%)
<b>Km 159,6</b>	Kapelberg (750 m, gem. 7,1%, max. 14%)
<b>Km 163,7</b>	Paterberg (400 m, gem. 12,9%, max. 20,3%)
<b>Km 166,5</b>	Oude Kwaremont (2.200 m, gem. 4%, max. 11,6%)
<b>Km 174,3</b>	E3 Col - Karnemelkbeekstraat (1.530 m, gem. 4,9%, max. 18%)
<b>Km 186,3</b>	Tiegemberg (750m, gem 5,6% max 9%)

	KM	UUR
Harelbeke	207,6	11.45
Desselgem	204,7	11.55
Waregem	200,8	12.01
Kruisem	195,8	12.08
Oudenaarde	188,2	12.18
... Beaucarnestraat (1200 meter)	178,2	12.32
Mater	178,0	12.32
Δ Katteberg (1ste helling)	177,6	12.32
... Holleweg (1500 meter)	176,1	12.34
Horebeke	174,7	12.36
Sint-Maria-Horebeke	172,9	12.39
Sint-Blasius-Boekel	169,6	12.43
Roborst	167,3	12.46
Velzeke ... Paddestraat	164,7	12.50
Ruddershove	162,1	12.54
Zottegem	160	12.56
Grotenberge	154,6	13.04
Herzele	152,7	13.06
Sint Lievens Esse	148,6	13.12
Steenhuize Wijnhuize	146,5	13.15
Smeerebbe	142,2	13.21
Schendelbeke	140,8	13.23
Nederboelare	136,7	13.28
Geraardsbergen	135,2	13.30
Parike	130,3	13.37
Everbeek	128,1	13.40

	KM	UUR
Vloesberg/Flobecq	125,6	13.43
Δ La Houppe (2de helling)	118,9	13.52
Elzele	112,7	14.01
Δ Kanarieberg (3de helling)	112,4	14.01
Louise Marie	111,3	14.03
Ronse	108,1	14.07
Δ Oude Kruisberg (4de helling)	104,8	14.12
Klijpe	100,3	14.18
Rozenaken/Russeignies	98,9	14.20
Δ Knokteberg (5de helling)	97,0	14.22
Kwaremont	95,4	14.25
Δ Hotond (6de helling)	93,1	14.28
Ronse	90,9	14.31
Zulzeke	88,8	14.34
Nukerke	86,0	14.37
Δ Kortekeer (7de helling)	85,0	14.39
Maarkedal	81,6	14.43
Δ ... Taaienberg (8ste helling)	81,3	14.44
Kerkem	80,1	14.45
Maarkedal	77,1	14.49
Sint Maria Horebeke	73,3	14.55
Δ Berg ten Stene (9de helling)	71,7	14.57
Maarke Kerkem	68,7	15.01
Δ Boigneberg (10de helling)	68,1	15.02
Δ Ellestraat (11de helling)	63,7	15.08
Maarkedal	60,1	15.13
Δ ... Stationsberg (12de helling)	59,1	15.14

	KM	UUR
... Mariaborrestraat	58,1	15.15
Nukerke	55,3	15.19
Melden	52,8	15.23
Zulzeke	49,1	15.28
Δ Kapelberg (13de helling)	48	15.29
Kwaremont	45,5	15.33
Δ... Paterberg (14de helling)	43,9	15.35
Berchem	42,0	15.37
Kwaremont	41,1	15.39
Δ... Oude Kwaremont (15de helling)	41,1	15.39
Klijpe	36,7	15.45
Δ Karnemelkbeekstraat (16de helling)	33,3	15.49
Kwaremont	31,5	15.52
Berchem	28,7	15.55
Kerkhove	26,7	15.58
Kaster ... Varentstraat	25,7	16.00
Tiegem	22,3	16.04
Δ Tiegemberg (17de helling)	20,0	16.05
Ingooigem	19,3	16.08
Vichte	15,6	16.13
Deerlijk	13,1	16.17
Desselgem	10,2	16.21
Harelbeke	5,4	16.27
<b>HARELBEKE</b>	<b>0</b>	<b>16.35</b>

**Δ HELLING ... KASSESTROOK**

# FORREZ

YOUR TYRE AND WHEEL SPECIALIST

BANDEN • VELGEN • DEPANNAGES

NOYEZ

AFSLUITINGEN & POORTEN  
CLÔTURES & PORTAILS

[WWW.NOYEZ.BE](http://WWW.NOYEZ.BE)

## De volledig elektrische Kia EV9.

KIA

Movement that inspires

Draait het leven in rondjes? Dan sla jij een andere weg in. Verleg je grenzen met de volledig elektrische Kia EV9. Doorbreek het status quo en kies voor revolutionair design en geraffineerde luxe die het alledaagse overstijgt. Verruim je horizon met zijn innovatieve oplaadtechnologie, goed voor 239 extra kilometers in slechts 15 minuten<sup>(1)</sup>. Gedurfd? Beslist. Maar met zijn 7 zitplaatsen en optioneel keuze uit twee alternatieve 6-zitsconfiguraties is iedereen meteen mee met jouw radicaal nieuwe koers.

20,2 - 22,8 kWh/100 km • 0 g CO<sub>2</sub>/km (WLTP)

Conform de wetgeving voor alle informatie over de fiscaliteit van uw voertuig. <sup>(1)</sup> Op een laadsnelheid van 240 kW elektriciteit opwekt. De echte laadsnelheid en laadtijd kunnen worden beïnvloed door de temperatuur van de batterij en de externe weersomstandigheden. <sup>(2)</sup> 7 jaar garantie of 150.000 km (wat het eerst wordt bereikt, zonder kilometerbeperking gedurende de eerste 3 jaar). <sup>(3)</sup> Foto ter illustratie. WU

Bruggesteenweg 281  
8830 Hooglede-Gits

Kortrijksesteenweg 401  
8530 Harelbeke

Rijksweg 148  
9870 Machelen-Zulte

**NOVOTO**  
KORTRIJK ROESELARE ZULTE  
[www.novoto.be](http://www.novoto.be)



THE **PERFECT SOLUTION** FOR YOUR COMFORT  
AND OUR ENVIRONMENT



**VLS**  
R454B AIR-WATER UNIT WITH HIGH SEASONAL  
EFFICIENCY AND LOW-GWP REFRIGERANT

VLS is the new Galletti's series of air-cooled heat pumps and chillers expressly designed in optics to **environmental sustainability**, thanks to the latest generation R454B refrigerant and the achievement of high seasonal efficiencies.

The range, that provides high configurability, has cooling capacities ranging from 150 to 590 kW and guarantees the possibility of producing water from -10°C to 55°C, and operate at full load with outdoor air temperatures from -15°C to 46°C.

VLS is available in different acoustic executions for a lower environmental impact.

GWP < 500 | Optimised seasonal efficiency | High configurability  
Low-noise execution | Water production from -10°C to 55°C

Discover the whole range in R454B on [www.galletti.com](http://www.galletti.com)



**HOTEL MESSEYNE**  
**WWW.HOTELMESSEYNE.BE**



**GELDHOF  
VERMEERSCH**  
Duurzame industriële dakrenovaties

✓ Industriële dakrenovatie

✓ Asbestverwijdering

✓ Gevelbeplating

✓ Zonnepanelen

↳ Vraag snel uw offerte aan, we vertellen u alles over **premies & subsidies!**  
[www.geldhof-vermeersch.be](http://www.geldhof-vermeersch.be) | [info@geldhof-vermeersch.be](mailto:info@geldhof-vermeersch.be) | +32(0)56 20 28 20

**100% recyclage.**

Daar hebben we jou voor nodig!

Samen op weg naar **duurzaam afvalbeheer** #NoTalentToWaste



Wij zoeken chauffeurs, arbeiders, ingenieurs, bedienden, ...

Meehelpen kan op  
**JOBS.VANHEEDE.COM**



**Vantiegghem**

Avelgem - Wielsbeke - Oudenaarde - Brugge - Lichtervelde

[www.brandstoffenvantiegghem.be](http://www.brandstoffenvantiegghem.be)

EFFIX koerst over het Eurofiber  
glasvezelnetwerk

EFFIX  
MAKES IT WORK



Eurofiber. Lifeline for the digital society

# 67<sup>e</sup> E3 SAXO CLASSIC

## PROGRAMMA E3 SAXO ARENA

10u00 : Radio2 Ann&Daan live vanuit Harelbeke tot 18u00

10u00 : Spectaculaire openingsshow en voorstelling renners live te volgen op de E3 Arena maar ook via livestream op:



12u00 : Radio2 Middag live vanuit Harelbeke






11u10 : Unieke stunt boven de E3 Saxo Arena

11u45 : Officiële start 67<sup>e</sup> E3 Saxo Classic

12u00 : Unieke Agristo frietjesactie: 500 zakjes gratis

12u45 : Duckrace - beleef de laatste 100<sup>den</sup> meters zelf!

13u30 : Wedstrijdverslag via Sporza

16u30 : Aankomst van de 67<sup>e</sup> E3 Saxo Classic

17u00 : Caps Hero podiumceremonie  
X2O Col Trofee podiumceremonie

17u10 : Podiumceremonie  
67<sup>e</sup> E3 Saxo Classic

17u30 : Live optreden van Pauline en Laura Lynn

Doorlopend :  
**Het E3 Saxo Sollicitatiewiel**

**ALTIJD...KOERS!**  
**ALWAYS...RACE!**




**SAXO**  
BE INVESTED



**E3SAXOCLASSIC.BE**



### Bijna 170 journalisten volgen de E3 Saxo Classic

## "Er is enorm veel wederzijds respect"

Er zijn de vele tienduizenden toeschouwers langs het parcours van de E3 Saxo Classic en de honderdduizenden kijkers voor de koers, maar de wielervedstrijd wordt ook gevolgd door bijna 170 officiële journalisten uit binnen- en buitenland. De man die het werk voor die journalisten in goede banen probeert te leiden is Guy Vermeiren, een oud-journalist die nu al tien jaar aan de andere kant staat.



en zelfs Japan. Het voordeel is dat ik als zelfstandige de accreditaties regel voor alle Vlaamse wielervedstrijden en dat ook doe tijdens het hele crosseizoen. Dan kan je al snel inschatten welke aanvragen serieus zijn en welke je kan negeren. Want je moet natuurlijk streng zijn: je wil niet dat aan de aankomstlijn tientallen amateurfotografen opduiken en zo het werk voor de professionals moeilijk maken.'

#### Mediazone

Niet alleen de toelating van wie al dan niet welkom is, ligt in de handen van Guy Vermeiren, ook de dag zelf heeft hij de handen vol met alle media-afspraken. 'Ik werk voor de organisatie een voorstel uit hoe ze de mediazone kunnen indelen', vertelt Guy. 'Er is een systeem met rechtenhouders die betalen om de wedstrijd te mogen uitzenden. Voor Vlaanderen is dat Sporza en zij mogen dan ook iets meer dan pakweg VTM of de regionale omroepen. Ook de geschreven pers heeft dan weer andere wensen dan de collega's van televisie. Ik probeer alles te centraliseren, waardoor renners door een zogenaamde mediazone passeren, waarbij ze per box halt houden om hun verhaal te doen: eerst bij de rechtenhouders, vervolgens bij de andere cameraploegen en daarna bij de krantenjournalisten.'

Dat is best wel wat: voor de Ronde van Vlaanderen daagt al snel het dubbele aantal journalisten op, maar de E3 Saxo Classic zit daar qua uitstraling net onder, verzekert Guy Vermeiren. 'Ook voor de journalisten is Harelbeke de start van de Vlaamse periode koersen: de mensen die Milaan-Sanremo volgen, strijken vervolgens neer in Harelbeke.'

En daar zijn ook dit jaar weer een pak buitenlandse journalisten bij. 'Er zijn aanvragen uit alle Europese landen', zegt Guy Vermeiren. 'Maar ook uit Canada, de Verenigde Staten

huidige aanpak beter vinden: als zo'n mediazone goed ingericht is, komen ook de sponsors van de koers in beeld. Ook voor de renners verloopt het meer gestructureerd, waardoor ze zich kunnen focussen op de wedstrijd: win-win voor iedereen. Op dat vlak staan we hier in Vlaanderen mijlenver voor op de andere landen. Daar verloopt het allemaal veel chaotischer, soms tot ergernis van renners én journalisten.'

#### Persconferentie

Ook na de koers vechten journalisten – gelukkig niet letterlijk – om quotes van winnaars en verliezers. Voor de verliezers zijn ze aangewezen op de woordvoerders van de ploegen, maar het podium wordt na afloop nog op een persconferentie verwacht. 'Meteen na de koers is er een zogenaamd flashinterview met de winnaar en na het podium begeleid ik die renners ook nog eens naar de Sporza-studio die aan de E3 Arena staat. Als dat allemaal gebeurd is, is het tijd voor de persconferentie.'

### 'Qua internationale uitstraling zit Harelbeke net onder de Ronde van Vlaanderen'

Voor Guy Vermeiren is het een voordeel dat hij alle renners en de meeste journalisten kent: hij was zelf bijna 20 jaar journalist voor hij als zelfstandige de perscontacten voor verschillende wielervedstrijden in goede banen leidt. 'Daarnaast ben ik ook voor de Belgische wielervedstrijd en het BOIC het aanspreekpunt voor de renners en journalisten. Ik ken iedereen dus en kan rekening houden met de wensen van zowel de journalisten als de renners. Er is wederzijds respect en dat maakt het voor iedereen vlotter werken.'







De partner voor uw smeermiddelen



TotalEnergies

services.totalenergies.com

## Oud-renner Sep Vanmarcke als ploegleider naar Harelbeke

# "Alle stress is achtergebleven op de fiets"

Wie Sep Vanmarcke (35) tijdens de E3 Saxo Classic wil zien, moet niet langer naar een truitje, maar naar een volgwagen van Israel-Premier Tech speuren. Vanmarcke maakte vorig seizoen noodgedwongen een abrupt einde aan zijn leven als profrenner na hartproblemen, maar verteerde de overstap naar de volgwagen naar eigen zeggen probleemloos.



team. Intussen ken ik al het hele wagenpark van onze ploeg uit het hoofd. (lacht) Maar ik klaag niet: ik heb me snel geïntegreerd en het lukte vrij snel om de knop om te draaien.'

**- Ben je zenuwachtiger als ploegleider dan als renner?**

**Sep Vanmarcke:** 'Helemaal niet. De stress is echt achtergebleven op de fiets. In de auto heb ik nul stress: mijn rol is renners begeleiden, maar zij moeten het doen. Mijn taak zit er grotendeels op als de koers bezig is. Ik kan niet in hun plaats trappen – ik kan hen hooguit wat sturen en tips geven.'

**- Hoe heb je het openingsweekend beleefd? Toch met een beetje weemoed?**

**Sep Vanmarcke:** 'Het was zo druk in mijn nieuwe job, dat ik amper de tijd heb gehad om er op voorhand mee bezig te zijn. Het was toen ik voor de Omloop op het podium werd geroepen, dat ik het even lastig kreeg. Plots drong het door: dit is echt de laatste keer dat ik hier sta.'

'Dat is ook de belangrijkste les die ik de renners geef: geniet van elk moment. Achteraf gezien heb ik te weinig genoten van mijn carrière. Dat besef is er pas gekomen toen ik tot stoppen gedwongen werd.'

**- Laat ons even vooruitblikken naar de E3 Saxo Classic, Sep. De twee namen die iedereen noemt zijn...**

**Sep Vanmarcke:** 'Wout en Mathieu! (lacht) Begrijpelijk natuurlijk, want Harelbeke wordt hun eerste rechtstreekse duel van het voorjaar. Ik kijk er natuurlijk ook naar uit, want die twee zijn echt toppers.'  
'Maar ik kijk vanzelfsprekend ook uit naar anderen. Het is nog afwachten wie waar wanneer rijdt, maar van gasten als Jasper Philipsen (die de E3 Saxo Classic wellicht overslaat, nvd.r.), Arnaud De Lie van Lotto-Dstny en Ben Turner van Ineos verwacht ik ook veel.'

**- Sep, de meest logische openingsvraag: hoe gaat het met je?**

**Sep Vanmarcke:** 'Heel goed, dank je. (lacht) Het deed natuurlijk pijn om plots te moeten stoppen met datgene waar je je hele leven voor opgeofferd hebt, maar ik ben heel blij dat Israel-Premier Tech me snel aan boord heeft gehaald als ploegleider.'

**- Blijf je nog fietsen, of is dat helemaal verleden tijd?**

**Sep Vanmarcke:** 'Zeker niet. Ik probeer nog minstens twee keer per week te fietsen. Ook al is dat op een ander niveau dan vroeger, mijn lichaam heeft het nog nodig. Daarnaast probeer ik ook tijd te maken om nog te lopen en voor wat krachttraining. De week na het openingsweekend ben ik zelfs met de renners materiaal gaan testen voor Parijs-Roubaix.'

**- Hoe ging dat? Genoten, of toch eerder afgezien?**

**Sep Vanmarcke:** 'Allebei. (lacht) Ik kan het nog, maar je merkt toch dat ik veel minder tijd heb om te fietsen dan vroeger.'

**- Is dat de grootste verrassing van je nieuwe leven als ploegleider?**

**Sep Vanmarcke:** 'Ja, toch wel. Ik ben er echt van geschrokken hoeveel dingen er achter de schermen geregeld moeten worden. Als renner heb je daar wel een zicht op, maar toch heb ik dat onderschat. Als renner moest je gewoon fietsen, nu moet je echt van alles op de hoogte zijn. Als ploegleider krijg je vragen van iedereen uit de ploeg: renners, mecaniciens, collega's uit de omkadering, maar ook van het medische

team. Intussen ken ik al het hele wagenpark van onze ploeg uit het hoofd. (lacht) Maar ik klaag niet: ik heb me snel geïntegreerd en het lukte vrij snel om de knop om te draaien.'

**- Ben je zenuwachtiger als ploegleider dan als renner?**

**Sep Vanmarcke:** 'Helemaal niet. De stress is echt achtergebleven op de fiets. In de auto heb ik nul stress: mijn rol is renners begeleiden, maar zij moeten het doen. Mijn taak zit er grotendeels op als de koers bezig is. Ik kan niet in hun plaats trappen – ik kan hen hooguit wat sturen en tips geven.'

**- Hoe heb je het openingsweekend beleefd? Toch met een beetje weemoed?**

**Sep Vanmarcke:** 'Het was zo druk in mijn nieuwe job, dat ik amper de tijd heb gehad om er op voorhand mee bezig te zijn. Het was toen ik voor de Omloop op het podium werd geroepen, dat ik het even lastig kreeg. Plots drong het door: dit is echt de laatste keer dat ik hier sta.'

'Dat is ook de belangrijkste les die ik de renners geef: geniet van elk moment. Achteraf gezien heb ik te weinig genoten van mijn carrière. Dat besef is er pas gekomen toen ik tot stoppen gedwongen werd.'

**- Laat ons even vooruitblikken naar de E3 Saxo Classic, Sep. De twee namen die iedereen noemt zijn...**

**Sep Vanmarcke:** 'Wout en Mathieu! (lacht) Begrijpelijk natuurlijk, want Harelbeke wordt hun eerste rechtstreekse duel van het voorjaar. Ik kijk er natuurlijk ook naar uit, want die twee zijn echt toppers.'  
'Maar ik kijk vanzelfsprekend ook uit naar anderen. Het is nog afwachten wie waar wanneer rijdt, maar van gasten als Jasper Philipsen (die de E3 Saxo Classic wellicht overslaat, nvd.r.), Arnaud De Lie van Lotto-Dstny en Ben Turner van Ineos verwacht ik ook veel.'

En dan hebben we het nog niet over Lidl-Trek gehad: die hebben een enorm sterke ploeg. Mads Pedersen is opnieuw indrukwekkend bezig, al blijft het toch vooral uitkijken naar Visma – Lease a Bike. Met Dylan Van Baarle, Jan Tratnik en Christophe Laporte hebben ze Van Aert in sommige koersen zelfs niet nodig. (lacht)

**- Begrijp je de heisa over de nieuwe aanpak van Wout van Aert?**

**Sep Vanmarcke:** 'Eigenlijk niet, neen. Het is allemaal niet zo vernieuwend: zelfs ik trok de voorbije jaren na het openingsweekend nog op stage in plaats van te koersen. Twee jaar geleden heb ik hetzelfde gedaan op Tenerife, vorig jaar trok ik nog tien dagen op stage in Calpe. Het pakte twee keer goed uit. Maar bij Van Aert ligt alles onder een vergrootglas, dus maken de media daar nogal een spel van. Zever natuurlijk, want wat Wout doet, is eigenlijk de logica zelve.'

**- Wat zijn jouw ambities met Israel-Premier Tech?**

**Sep Vanmarcke:** 'In het openingsweekend was ik op stap met zeven renners die nog nooit in Vlaanderen gereden hadden – dan weet je dat je hen goed moet en kunt begeleiden. Voor de Vlaamse klassiekers zal dat weer anders zijn: daar hopen we met een renner als Jakob Fuglsang toch de finale te kleuren.'

**'Wat Wout doet is allemaal niet zo vernieuwend: zelfs ik trok de voorbije jaren na het openingsweekend nog op stage'**

**- Tot slot: met welk gevoel rij je straks de Tiegemberg op tijdens de E3 Saxo Classic?**

**Sep Vanmarcke:** 'Het zal natuurlijk vreemd zijn, want van op de Tiegemberg kan ik ons huis zien. Maar ik hoop dat ik vooraan mee zit, dicht bij een van onze renners. Het zal in ieder geval makkelijker zijn met de auto dan met de fiets. (lacht)

**- Alle succes in dit nieuwe leven, Sep. En: geniet ervan!**



# GLASCENTRA

## WELKOM IN ONZE SHOWROOM TE KUURNE

**BRUGSESTEENWEG 287 - 8520 KUURNE**

**HOOGRENDEMENTSGLAS • RENOVATIES  
GLAZEN DEUREN • SPIEGELS • VEILIGHEIDSGLAS  
BALUSTRADEN • GLAZEN WANDEN • ...**

**MAAK JE AFSPRAAK ONLINE VIA ONZE WEBSITE!**

**T. 056 71 46 28 • HARINGSTRAAT 18 • 8531 BAVIKHOVE  
www.glascentrabavikhove.be**

**f**  
Follow us!  
Glascentra Bavikhove

Harelbeke kleurt (licht)blauw in aanloop naar E3 Saxo Classic

## "4.000 vlaggen verwelkomen E3 Saxo Classic"

De E3 Saxo Classic doet Harelbeke leven, maar E3 leeft ook in de stad. Dit jaar zelfs nog iets meer dan anders, want voor het tweede jaar op rij pakt de E3 Saxo Classic uit met een vlaggenactie en een fietsweek. 'We willen op die manier van deze wielervedstrijd nog meer een feestdag maken in de stad.' Wie een vlag uithangt in de dagen voor de wedstrijd, maakt bovendien kans op mooie prijzen.



'Vrijdag 22 maart moet echt een Harelbeekse feestdag worden', zegt Jacques Coussens van de E3 Saxo Classic. 'De hele stad moet (licht)blauw kleuren in de aanloop naar de wielervedstrijd.' Daarom worden bijna 4.000 E3-vlaggen verspreid. 'Wie er een wil, kan op 9 maart op de E3 Arena zijn vlag ophalen. We hopen dat niet alleen alle huizen langs het parcours, maar ook op andere plaatsen in Harelbeke, een vlag uithangen.' Je hoeft dat ook niet zomaar te doen: iedereen die een vlag uithangt en daarvan een leuk filmpje maakt, heeft de kans een leuke prijs te winnen.

Die prijzen zijn niet van de minste: een elektrische fiets van Veloci-Vivid, een ballonvaart voor vier personen, vip-tickets voor de E3 Saxo Classic, een door het podium gesigneerd badeendje van X20 of wielertuitje van Saxo en een miniatuurversie van de trofee die kunstenaar Marc Vanhecke voor de winnaar maakt.

### Fietsweek

Harelbeke is nu al een fietsstad, laat dat duidelijk zijn. Maar omdat er nooit genoeg beweging kan zijn, sloegen verschillende Harelbeekse diensten de handen in elkaar om de fiets nog meer in the picture te brengen. 'We vonden dat er in de aanloop naar de E3 Saxo Classic nog meer rond fietsen mocht gebeuren in onze stad', zegt de Harelbeekse sportpromotor Stien Vinken.

**'Op de dag van de koers kunnen jongeren de laatste honderden meters over het parcours rijden. Uniek!'**

'Daarom bundelden we de krachten om nu al voor het tweede jaar een heuse feestweek te organiseren. De focus ligt daarbij op verkeersveiligheid en fietsbeheer voor kinderen. De activiteiten zijn voor alle kinderen uit de elf Harelbeekse lagere scholen, toch samen goed voor een

duizendtal kinderen.'

Er valt ook iets te winnen: aan kinderen uit het zesde leerjaar wordt gevraagd filmpjes

te maken die Harelbekenaren oproepen naar E3 te komen kijken. Kinderen die het leukste filmpje maken, krijgen op donderdag, een dag voor de koers, een unieke rondleiding achter de schermen van E3. Dat moet wel op donderdag gebeuren, want op vrijdag hebben alle Harelbeekse leerlingen een vrije dag.

### Vrijdag vrijaf

'Zo kan iedereen naar de koers komen kijken en kunnen de jongsten deelnemen aan de zogenaamde duckrace. Kinderen zullen na de middag, net na het vertrek van de renners, op het parcours mogen om zelf de laatste rechte lijn te fietsen én over de finishlijn te rijden. Een unieke gebeurtenis voor veel jongeren', voorspelt Stien Vinken.

'De samenwerking met de stad verloopt vlekkeloos', zegt Jacques Coussens van de E3 Saxo Classic. 'Laat ons hopen dat er op vrijdag 22 maart geen enkele Harelbeekenaar nog binnen blijft, maar iedereen massaal naar de E3 Arena en het parcours trekt om van de E3 Saxo Classic een echt volksfeest te maken.'

## ZET JIJ, SAMEN MET E3 SAXO CLASSIC, HARELBEKE OP DE WERELDKAART?



Hang de vlag voor je raam, zorg dat Harelbeke blauw/wit kleurt op 22 maart en win één van onderstaande prachtige prijzen!



- Een X20 ballonvaart voor 4 personen
- Een X20 badeendje met daarop de handtekeningen van het E3 SAXO CLASSIC podium
- Een elektrische fiets Veloci - Vivid
- Twee E3 SAXO CLASSIC VIP tickets
- Een miniatuurversie van de E3 Saxo Classic-Trofee gemaakt door huiskunstenaar Marc Vanhecke
- Een wielertuitje van Saxo met daarop handtekeningen van het E3 Saxo Classic podium

Kom naar de ophaaldag op de E3 Arena op zaterdag 9 maart tussen 09u00 en 14u00  
E3 Arena  
Stasegemsesteenweg 23  
8530 Harelbeke

**NOG GEEN VLAG?**

Op 20 maart verloten we de prijzen uit alle adressen die op dat moment een vlag hebben uithangen.

wedstrijdreglement: [www.e3saxoclassic.be](http://www.e3saxoclassic.be)



## Ben jij geknipt voor ons straf team collega's?

Wij zoeken onder andere ...

- Toonbankverkopers
- Product Manager Raam & Deur
- Digital marketeer



Ontdek alle vacatures via  
[jobs.lecot.be](http://jobs.lecot.be)

Lecot

De Strafstebende



# Agristo

we love potatoes



## Ontdek de vetste jobs.

In ons team zit je gebakken. [jobs.agristo.com](https://jobs.agristo.com)

# waelkens.be

flags – poles – large format banners – embroidery



# COMFORT

C L E A N I N G

## LAAT JE DAK EN GEVEL OPNIEUW STRALEN

VOOR



NA



VOOR



NA



VOOR



NA



Kan jouw dak of gevel een flinke opfrisbeurt gebruiken?

Vraag vrijblijvend een offerte aan.



**UCI WORLD TOUR**  
E3 SAXO CLASSIC

**E3 HARELBEKE SAXO**  
BE INVESTED

# E3 SAXO SOLLICITATIEWIEL

## De Koers van je leven... ...de job van je leven!

Ben je op zoek naar de job van je leven, kom dan voor een eerste kort sollicitatiegesprek in ons E3 Saxo Sollicitatiewiel op

- Donderdag 21 maart tussen 18u00 en 19u00
- Vrijdag 22 maart tussen 10u00 en 15u30

Deze 8 bedrijven hebben voor jullie topvacatures klaar staan!  
Bekijk ze via [e3saxoclassic.be](https://e3saxoclassic.be)

**QUARTIER**

**POLLET / XPRT GROUP** | **XPRT PROGRAM**

**LIDL**

**boplan** | **READY FOR IMPACT**

**DESUTTER GROUP**

**Aspiravi**

**X2O** | **BADKAMERS**

**maestro**  
by depro

**KOM SOLLICITEREN!**  
E3 SAXO ARENA  
Stasegensesteenweg 23, 8530 Harelbeke

Vind de job van je leven en ontvang een gratis drankje, een E3 Saxo Classic gadget en uiteraard de unieke ervaring om te solliciteren op een reuzenrad. Kom je niet solliciteren, dan kan je ook op het reuzenrad tegen een kostprijs van 2 euro/pp. Let op: sollicitanten hebben altijd voorrang.

### Solliciteren in het het E3 Saxo Sollicitatiewiel op de dag van de wedstrijd

## "Kies het juiste wiel tijdens de koers"

De organisatie van de E3 Saxo Classic pakt alweer uit met iets nieuws: het E3 Saxo Sollicitatiewiel. In dat reuzerad op de E3 Arena kunnen potentiële werknemers speeddaten met acht West-Vlaamse bedrijven. Het doel: bedrijven en werknemers op een speciale manier aan elkaar voorstellen. 'Te veel bedrijven in de regio krijgen hun vacatures niet ingevuld.'



dochterbedrijven met elk een eigen expertise: Pollet Water Group (waterbehandeling), Pollet Pool Group (zwembaden) en Pollet Medical Group (medische wereld). 'Wij zijn een internationaal bedrijf dat verankerd is in de streek en botsen dus op dezelfde problemen als veel bedrijven in de regio: we vinden te weinig mensen voor onze vele vacatures. Op dit moment hebben we een dertigtal vacatures en daarvan hopen we er toch een deel via het E3 Saxo Sollicitatiewiel in te vullen.'

Eenzelfde geluid horen we bij Jan Desutter van de Harelbeekse Desutter Group. 'Wij zijn een dienstverlenend bedrijf in de wereld van het transport. We zijn gespecialiseerd in kranen, kippakken en uitzonderlijk vervoer', zegt Jan, die ook ondervoorzitter is van de organisatie achter de E3 Saxo Classic. 'Wij hebben een honderdtal mensen in dienst, maar zoeken er nog een vijftiental. Die vacatures ingevuld krijgen is al tien jaar een groot probleem in onze sector.'

Wie E3 Saxo Classic zegt, zegt niet alleen koers, maar ook: West-Vlaamse ondernemers. Niet alleen zakken heel veel bedrijven af naar Harelbeke om zich als vips te laten verwennen tijdens de E3 Saxo Classic, op en rond de E3 Arena zijn ook heel veel wielertiefhebbers in de buurt aanwezig. Daarom koppelt de organisatie van de E3 Saxo Classic die twee nu aan elkaar in de vorm van een E3 Saxo Sollicitatiewiel. In een spectaculair reuzenrad op de E3 Arena kunnen acht bedrijven immers sollicitatiegesprekken voeren met potentiële werknemers. 'Te veel bedrijven in de regio krijgen hun vacatures niet ingevuld', klinkt het bij de organisatie van de E3 Saxo Classic. 'Daar willen we iets aan proberen te doen.'

'Het idee is al een jaar of twee oud', zegt Jacques

Coussens namens de organisatie van de E3 Saxo Classic. 'Alleen bleek het niet zo evident om een reuzenrad naar Harelbeke te halen. Het heeft ons dus wat moeite gekost om alles geregeld te krijgen. Het principe is eenvoudig: op de koers van je leven kan je ook de job van je leven vinden.'

#### Acht bedrijven

'Voor ons is het een goede manier om ons bedrijf in de kijker te plaatsen', zegt Pieter Spillebeen van de Pollet Group uit Waregem. Pollet Group is een wereldspeler op het gebied van waterbehandeling en telt intussen drie

**'Het principe is eenvoudig: op de koers van je leven kan je ook de job van je leven vinden'**

Op donderdag tussen 18 en 19 uur en op vrijdag tussen 10 en 15.30 uur krijgen geïnteresseerden de kans om te speeddaten met acht bedrijven uit de ruime regio. Behalve Pollet Group en Desutter Group gaat het om Aspiravi, Boplan, Lidl, Maestro, Quartier en X20. 'Door dat eerste gesprek op een speciale manier te voeren, hopen we natuurlijk om extra animo te creëren', besluit Jacques Coussens.

# radio2 ann&daan e3 saxo classic

radio2 live vanuit harelbeke  
luister vrijdag 22/03 van 10 tot 18 uur



## Duurzame industriële dakrenovaties

✓ Industriële dakrenovatie

✓ Asbestverwijdering

✓ Gevelbeplating

✓ Zonnepanelen

↳ Vraag snel uw offerte aan, we vertellen u alles over premies & subsidies!  
[www.geldhof-vermeersch.be](http://www.geldhof-vermeersch.be) | [info@geldhof-vermeersch.be](mailto:info@geldhof-vermeersch.be) | +32(0)56 20 28 20

# Kortrijk **X**ppo

when ideas need space

**WIJNEN  
DE CLERCK**

kwalitatief selectief sinds 1972



## UPPER HEMEL-EN-AARDE BIJ WIJNEN DE CLERCK.

Wijnen De Clerck is de trotse verdeler van **Hasher family Estate** uit de **Upper Hemel-en-Aarde Valle** in Zuid Afrika.

**Celine Haspesslagh** en **Frederik Herten** trokken enkele jaren geleden met hun gezin naar Zuid-Afrika om hun droom waar te maken, hoogstaande 'Cool climate' finesse wijnen maken.

Ook te verkrijgen in magnums, 3 en 5 liter flessen.



  
We wensen alle wielrenners & supporters een zalige hoogdag!

[wijnendeclerck.be](http://wijnendeclerck.be) | Bissegemsestraat 65, 8501 Kortrijk (Heule)

Dit hemelse  
wijdomein  
ontdekken?



# TUINENDES AUW

vakman voor de volledige aanleg van uw tuin: van grondwerk tot groendak



[www.tuinendesauw.be](http://www.tuinendesauw.be)

**HEB JIJ EEN PASSIE VOOR  
MACHINES EN TECHNIEK?**



Solliciteer nu via [jobs.luyckx.be](http://jobs.luyckx.be)  
en ga aan de slag in ons nieuw filiaal in Izegem!



**Elektrisch fietsen dankzij de West-Vlaamse fietsen van Veloci**

## "Samen fietsmobiliteit in ons land verbeteren"

Dankzij de vlaggenactie in de stad Harelbeke – lees er elders in deze La Gazzetta dell'E3 alles over – kan ook jij een elektrische Veloci-fiets winnen. Wat minder bekend is: Veloci wordt geproduceerd door Bizbike, een op en top West-Vlaams bedrijf met hoofdzetel in Wielsbeke. Tijd voor een kennismaking.



van de productie van de Veloci-fietsen gebeurt in Slowakije, in samenwerking met een lokale fietsenproducent. De finale samenstelling doen we in onze hoofdzetel in Wielsbeke', klinkt het. 'Wie een Veloci koopt, weet zeker dat hij of zij zich een gebruiksvriendelijke elektrische fiets voor recreatief gebruik aanschaf tegen een heel scherpe prijs: voor 1.800 euro heb je er al een.'

### Webshop

'De verkoop van Veloci gebeurt vooral via de webshop van Mediahuis, de uitgever van onder meer het Nieuwsblad', zegt Laurence Vanhove. 'Daarnaast hebben we ook zes Bizbike-winkels: in Kuurne, Kasterlee, Aalter, Aalst, Mortsel en Houthalen kan je onder meer onze Veloci-fietsen testen. Voor het onderhoud van de fietsen hebben we ook een service aan huis. Met een team van 25 mobiele fietsmakers streven we naar een onderhoud of een herstelling binnen de week.'

Een van de Harelbekenaren die een vlag van de E3 Saxo Classic uithangt, maakt kans op een Veloci Vivid. 'Dat is de best verkochte fiets van het land', zegt Laurence Vanhove. 'Met deze elektrische fiets met middenmotor kan je tochten tot 120 kilometer fietsen. Hij telt zeven versnellingen, waardoor het de perfecte fiets is voor langere recreatieve fietstochten en heuvelachtige gebieden.'

### Andere e-bikes

Behalve Veloci heeft Bizbike ook e-bikes van Beaufort, Genius en Belgocycle. 'Beaufort heeft acht kleurrijke modellen en een uiterst elegant design. De lijn Genius focust dan weer op het dagelijkse woon-werkverkeer. Genius maakt je

fietsritten aangenamer door middel van slimme technologie. Tot slot hebben we bij Bizbike ook een echte speed-pedelec: de Fuell, die moeiteloos tot 45 kilometer per uur haalt.'

Dat Bizbike met de E3 Saxo Classic in zee is gegaan, hoeft niet te verbazen. 'We proberen iedereen op de fiets te krijgen, een filosofie die we ook terugvinden bij de wielervedstrijd. Bovendien vinden we de lokale link ook belangrijk: dat we een West-Vlaams bedrijf zijn, heeft meegespeeld in de keuze om partner te worden van een op en top West-Vlaamse koers.'



## COBBLES

Voor al uw (eind)redactiewerk.

Kop in kas tot aan de meet. Solo als het moet. Samen als het kan. Met oog voor de scherpe randen en het beste spoor voor wat u wil vertellen. Cobbles. Waar woorden winnen.

De meeste teksten in deze La Gazzetta dell'E3 zijn het werk van Cobbles.

Meer weten?  
[www.cobbles.be](http://www.cobbles.be)

Schrijven.  
Schrappen.  
Stoempen.

# h**WEEK** van **DE FIETS**

16 t.e.m. 22/03



Tussen 4 en 29 maart  
**MEESTER OP DE FIETS**  
voor alle Harelbeekse scholen

Voltooi 3 ritten en win!  
0473 794 007 | €30

## E3 SPIN Bike-Fun CHALLENGE

1 t.e.m. 19/03

Stasegemsesteenweg 40  
Ma: 19.30 uur | Di: 18.45 & 20 uur  
Woe: 19.30 uur | Do: 18.45 uur | Zo: 10 uur

## KIJK, IK FIETS!

ZA 16/03  
CC het SPOOR

3 t.e.m. 9 jaar  
€12

## KIDZ ON WHEELZ

MA 18/03 - DI 19/03 - DO 21/03

Op drie locaties in Harelbeke

5<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> leerjaar

## SAPPENTRAPPER

DI 19/03

Bibliotheek Harelbeke | 14 - 20 uur

WOE 20/03

Fietsleute | 14 - 17 uur

DO 21/03

Donderdagmarkt | 9 - 12 uur

## FIETSLEUTE

gratis

WOE 20/03

Marktplaats Harelbeke

2<sup>de</sup> kleuter t.e.m. 6<sup>de</sup> leerjaar

## FIETSHERSTEL & REGISTRATIE

gratis

DO 21/03

Marktplaats Harelbeke

## WINNAARS WEDSTRIJD

DO 21/03

Blik achter de schermen bij E3

6<sup>de</sup> leerjaar

## DUCKYRACE

VRIJ 22/03

Stasegemsesteenweg Harelbeke

4 t.e.m. 12 jaar

[www.harelbeke.be/sportdienstharelbeke](http://www.harelbeke.be/sportdienstharelbeke)

[sport@harelbeke.be](mailto:sport@harelbeke.be) | 056 733 460

## Fietsen door weer en wind: negen nuttige tips

### "Zo blijft u warm tijdens het fietsen"

Niet alleen de voorjaarsklassiekers, ook de lente is eindelijk terug in het land. Alleen kan het tijdens die eerste lentedagen ook op de fiets nog verdomd koud zijn. Dat hoeft evenwel geen reden te zijn om languit in de zetel binnen te blijven. Met deze negen tips gaat u ook bij verrassend koude lentetemperaturen zonder al te veel problemen fietsen. Doe er uw voordeel mee!



#### 1. Laagjes, laagjes en nog eens laagjes

Of je nu gaat lopen, rustig wandelen of lang gaat fietsen, het basisprincipe is altijd hetzelfde: kleed je in laagjes. Kies bij voorkeur voor dunne laagjes, zodat je er makkelijk eentje kunt uitspelen. Natuurlijk heeft het geen zin om gewoon drie koerstruien boven elkaar aan te doen: de laagjes hebben op zich ook een functie. De eerste laag is er om je lichaam droog te houden en het zweet zijn ding te laten doen: thermisch ondergoed is bijvoorbeeld geknipt als eerste laag bij koude temperaturen. De tweede laag moet er vooral zijn om je te isoleren en je dus extra warm te houden, terwijl de buitenste laag er vooral is om je te beschermen tegen regen en wind.

#### 2. Denk niet alleen aan je lijf

Wie bij koude temperaturen op de fiets springt, moet niet alleen in laagjes denken voor het lichaam: ook de benen, voeten en handen verdienen extra aandacht. Voor voeten en handen zijn waterafstotende handschoenen of schoenvertrekken bijvoorbeeld geen overbodige luxe. Wie droog blijft, blijft immers ook makkelijker warm.

Nog iets wat op het eerste gezicht overbodig lijkt, maar al meermaals zijn nut heeft bewezen: een nekwarmer of buff. Je kunt die onder je jas steken, waardoor er geen kou naar binnen kan. Als je wil, kan je de buff tot aan je kin of neus en zelfs tot onder je helm trekken. Want ondanks die fietshelm verdwijnt ook tijdens het sporten veel warmte langs je hoofd. Krijg je het tijdens de rit te warm, dan haal je die buff simpel terug naar beneden.

#### 3. Vermijd katoen

Belangrijk bij het sporten is dat je laagjes geen katoen bevatten, maar uit wol en/of synthetisch materiaal zijn samengesteld. Katoen voelt misschien wel aangenaam aan, maar van zodra het vochtig is, krijg je katoen nauwelijks nog droog tijdens het sporten. En wie vocht zegt, zegt koude...

Niet dat we allemaal terug willen naar de tijd van Roger, maar wol is in sommige gevallen dan weer wel een aanrader: het is zelfregulerend, waardoor het de warmte bijhoudt en je zelden het gevoel hebt dat je het te warm of te koud hebt. Alleen bij regenweer is wol absoluut te vermijden. Wie ooit al eens met een doorweekte wollen trui heeft rondgereden weet waarom...

#### 4. Kijk verder dan de app

Het lijkt de logica zelve, maar ga voor je je outfit bepaalt toch ook eens buiten voelen hoe koud het écht is. De 3 graden die je weerapp aangeeft, kan in werkelijkheid toch een pak kouder voelen eenmaal je op de fiets zit en vol tegen de wind in aan het beuken bent. Vertrouw je toch liever op apps in plaats van je eigen gevoel? Check in de weerapp dan zeker ook de gevoelstemperatuur én de buienradar. Een gewaarschuwd man of vrouw...

#### 5. Blijven gaan

We hebben het allemaal al eens meegemaakt: wie gaat fietsen bij koude is sneller geneigd halt te houden om even in een café op te warmen. Alleen: als je stopt met sporten, koelt ook je lichaam verder af en wordt het lastiger om erna weer te beginnen. Nog een tip: denk bij koude temperaturen eerder aan een parcours met lussen dan aan lange heroïsche tochten door regen en wind. Als je helemaal verkleumd of uitgeregend bent, ben je liever niet op 100 kilometer van een warme douche thuis...

#### 6. Drink, ook al is het koud

Als het koud is, denk je er ongetwijfeld minder aan, maar ook dan is drinken op de fiets essentieel. Door te blijven drinken (en eten, zie verder) blijft je voldoende brandstof in je lichaam pompen, waardoor je voldoende energie hebt om te blijven fietsen. Je zweet wellicht wat minder dan bij een aangename 25 graden, maar je verliest wel veel vocht bij het uitademen. Overweeg bij extreme koude bijvoorbeeld ook een geïsoleerde bidon, zodat je sportdrink of water niet meteen ijskoud wordt. Dat maakt drinken nog zo aangenaam.

#### 7. Neem extra reservemateriaal mee

Het is koud, het regent en de lente is nog niet helemaal in het land? Wees er dan maar zeker van dat de wegen er ook nog niet lenteschoon bijliggen. Het is natuurlijk een tip voor alle seizoenen, maar nog net iets meer voor wanneer het koud is: neem een extra paar banden mee zodat je bij pech niet te lang aan de kant moet blijven staan. Hoe sneller je kan wisselen, hoe sneller je lichaam op temperatuur blijft.

Denk ook achteraf aan je materiaal: gun niet alleen jezelf een lange douche om weer op te warmen na het fietsen, maar neem ook je fiets onder handen. Je zal het bij een volgend ritje nog zo hard appreciëren dat je voldoende karakter had om dat meteen te doen.

#### 8. Weet wat je eet

Hoe kouder het is, hoe hard je lichaam moet werken om je temperatuur op niveau te houden. Alle energie die daarvoor gebruikt wordt, kan je niet gebruiken om te sporten. Wie ook bij koudere temperaturen even hard wil fietsen als bij een fris lentezonnetje, heeft daarvoor dus méér energie nodig. Lange fietstochten zonder extra energie-inname zijn daarom geen goed idee. Als je energievoorraad slinkt, zal je lichaam steeds verder afkoelen en wie te veel afkoelt is kwetsbaarder: je let minder goed op de weg én je bent vatbaarder om ziek te worden. Neem daarom altijd voldoende voeding mee. Reken op minimaal 30 gram koolhydraten per uur en neem voor de zekerheid een extra energiereep mee.

#### 9. Geheimtip: aluminiumfolie.

Tot slot: wie liever niet investeert in peperdure outfits, kan altijd teruggrijpen naar aluminiumfolie. Doe eerst je sokken aan en wikkel je voeten vervolgens in een dun laagje aluminiumfolie. Het ziet er niet uit, maar je zorgen er wel voor dat je voeten lekker warm blijven. Het is bovendien veel beter dan twee paar sokken aan te trekken: wie kiest voor een extra dik paar boven de sportkousen klemt vaak onbewust de voeten af, waardoor er net minder bloed in je lijf rondgepompt wordt.

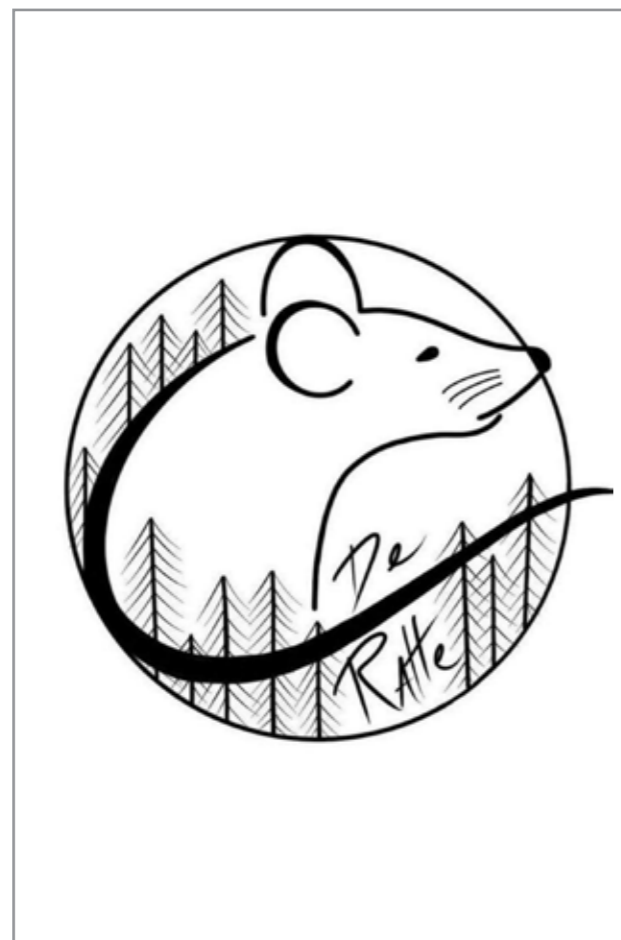




**blox**  
SOFTWARE

**Administratie Software voor bouw, installatie- en tuinbouwbedrijven**

www.blox-software.be



**De RHE**



**Boefferke**  
mobile frituur, snacks en BBQ

**Boefferke**  
www.boefferke.be  
056 71 37 87

Nijverheidstraat 25 | 8791 Beveren-Leie  
BTW BE 0537.301.113

voor al uw feesten, recepties, babyborrels, verjaardagen, privéfeesten, evenementen, bedrijfsfeesten, ... bezoek ook onze website



**OCKIER & PARTNERS**  
advocaten

hardware  
bedrijfssoftware  
IT-service  
netwerken  
internet & cloud diensten  
industriële automatisatie



**CPS**  
uw professionele IT partner

POLITIEKE GEVANGENENSTRAAT 22, 8530 HARELBEKE  
T 056 21 00 92 | www.CPSit.be | info@CPSit.be

**ib office**  
kantoor-service met de puntjes op de i

KANTOORARTIKELN - KANTOORINRICHTING - BAGAGERIE

Brugsesteenweg 290 - 8520 Kuurne  
056 35 15 80 - www.iboffice.be

**ONTDEK DE KRACHT VAN ALL-IN-ONE**

KONICA MINOLTA PRINTING  
MY DOCIT BEDRIJFSOFTWARE  
CLOUD & MOBILE PRINTING  
ICT HARDWARE & SERVICES  
WEBDESIGN  
VOIP



KONICA - MINOLTA PRODUCTEN  
MY DOCIT ADMINISTRATIE  
WEBDESIGN  
IT HARDWARE & SUPPORT

**DOCITCONSULT**  
EMPOWER YOUR BUSINESS

Headoffice: Korte Bovenstraat 27 - 2900 Kluken  
Businesscenter 93 - 8090 Pelt  
Substituut: 118 - 2010 Pelt  
T +32 (0)3 533 0 233  
www.docitconsult.be  
info@docitconsult.be

KONICA MINOLTA  
KONICA MINOLTA  
KONICA MINOLTA

**3.500 m<sup>2</sup>**  
kantoormeubilair



**IN7FEC**  
KANTOORMEUBELEN



**Dessauvage**  
papier - print - kantoor

tel. 051 30 98 70  
info@dessauvage.be

**PAPIER  
PRINT  
KANTOOR**

Shop online 24/24  
www.dessauvage.be

**De politie houdt iedereen tijdens de E3 Saxo Classic nauwlettend in de gaten**

**“Veiligheid is een absolute topprioriteit voor onze politiezone”**

Een koers organiseren, daar komt ook heel wat politonele steun bij kijken. Niet alleen de veiligheid aan de start- en aankomst moet gegarandeerd zijn, ook voor de renners en toeschouwers langs het parcours moet alles vlekkeloos en veilig verlopen. Maar hoe doe je dat? Commissaris Tamara Lavrijsen en korpschef Jean-Louis Dalle van politiezone Gavers leggen het uit.



**Véél agenten**

De totale politie-inzet op zo'n koersdag is best wel indrukwekkend: een man of 24 vanuit de lokale zone, aangevuld met collega's uit nabijgelegen politiezones, manschappen van de algemene reserve en de federale wegpollie West-Vlaanderen. Wie in de politiezone werkt, weet dat er geen vakantie mogelijk is op de dag van E3 Saxo Classic. 'Dat is al jaren zo', lacht korpschef Jean-Louis Dalle. 'Op die dag hebben wij alle mensen nodig om de veiligheid in en rond Harelbeke te garanderen.'

'Een wielervedstrijd als de E3 Saxo Classic is geen routine voor ons, maar we worden ook niet meer verrast door onverwachte zaken', besluit Tamara Lavrijsen. 'We kunnen altijd terugvallen op onze ervaring en een uitstekend draiboek waardoor het een echte wielervedstrijd is voor iedereen.'

Als het over de veiligheid gaat, krijgt de E3 Saxo Classic stevast een uitstekend rapport van de UCI: de organisatie steekt er immers al jarenlang veel energie in. Samen met Boplan worden bijvoorbeeld jaarlijks nieuwigheden geïntroduceerd die de veiligheid voor renners en toeschouwers moeten verhogen – dit jaar is er bijvoorbeeld de nagelnieuwe RaceGuard. Maar ook vanuit de lokale politie wordt stevig geïnvesteerd om van de E3 Saxo Classic een veilig spektakel te maken. 'Het is een absolute topprioriteit voor onze politiezone', zegt korpschef Jean-Louis Dalle.

Zo zijn er een paar tientallen camera's die de site in Harelbeke helemaal in beeld brengen, maar krijgt de politie ook beelden via drones en vanuit de helikopter van de federale politie. 'Op die manier kunnen we alles goed in de gaten houden en snel bijsturen waar nodig', zegt de commissaris.

Het aanspreekpunt in die commandopost is korpschef Jean-Louis Dalle, hij is als Gold Commander verantwoordelijk om zijn troepen aan te sturen. Commissaris Tamara Lavrijsen is als Silver Commander dan weer de verantwoordelijke op de E3 Arena zelf. 'Eenmaal de renners en de karavaan na de start ons grondgebied verlaten hebben, kunnen we even opgelucht ademhalen', aldus de korpschef. 'Tussendoor is er wat tijd om met een half oog naar de wedstrijd zelf te kijken, maar we blijven uiteraard waakzaam tot de renners terug in Harelbeke zijn en de laatste toeschouwer 's avonds laat vertrokken is.' Toch worden de renners, vibussen en

publiciteitskaravaan ook onderweg nauwlettend in de gaten gehouden vanuit de commandopost in Harelbeke. 'Het gaat erom alles goed op te volgen en te zien dat niemand elkaar in de weg rijdt.'

**'We kunnen altijd terugvallen op onze ervaring en een uitstekend draiboek'**

Commissaris Tamara Lavrijsen en haar collega Elke Vandebuerie zijn binnen de politiezone Gavers aangeduid als aanspreekpunten voor de organisatie. 'We onderscheiden op de dag van de wedstrijd twee evenementen: de koers zelf en alles errond', legt commissaris Tamara Lavrijsen uit. 'De wedstrijd zelf – de begeleiding, het parcours en de hele karavaan errond – wordt begeleid door de federale politie, alles wat zich in en rond Harelbeke afspeelt, is onze bevoegdheid.' 'Wij zitten in de maanden en weken voor de wedstrijd regelmatig samen om alle lopende kwesties op te volgen', zegt commissaris Tamara Lavrijsen. 'Zijn er wegwerkzaamheden, moeten er obstakels langs het parcours of de E3 Arena aangepast worden, moeten we op bepaalde plaatsen hulp inroepen? Het zijn allemaal dingen die besproken en opgelost moeten worden.'

**Gold en Silver**

Op de dag van de wedstrijd zelf, ligt het zenuwcentrum voor de veiligheid in het VTI. Daar is het zogenaamde CP-Ops gevestigd: de centrale commandopost waar alle politiediensten, stadspersoneel, organisatie, maar ook het bewakingspersoneel verzamelen. 'Vanuit onze commandopost houden we de start- en aankomstzone én de hele E3 Arena nauwlettend in de gaten', vertelt commissaris Tamara Lavrijsen.







## Offside

Maandagavond om 21u en 23u

De fine fleur van de West-Vlaamse sport is elke maandagavond te gast in het Museum KOERS in Roeselare.

Presentator Jeroen Sap wacht hen daar op voor een goede babbel in Offside.

Afspraak om 21 uur & 23 uur op Focus en WTV!



**FOCUS**  
**WTV**

**CLEEMPUT**  
bv **ISOL**  
**ISOLATIEWERKEN**



[www.LEUCO.com](http://www.LEUCO.com)  
Anzegemeweg 16 - 8790 Waregem  
Tel. 056/62.09.30 - Fax. 056/62.09.31 - [info@leuco.be](mailto:info@leuco.be)

Advocatenkantoor

**Geert Sustronck**

Burgemeester Nolfstraat 10  
8500 Kortrijk  
Tel. 056 22 90 44  
Fax 056 22 61 40



wijnen Bart Vroman  
0477636349  
[wijnenbartvroman@gmail.com](mailto:wijnenbartvroman@gmail.com)

[www.wijnenbartvroman.be](http://www.wijnenbartvroman.be)



**SIJF**  
BEVEILIGING

**desanto**

TRADITIONAL FRENCH CUISINE

**dupont**  
the joy of water

Sanitair Verwarming  
Ventilatie Aircó

**DUURZAAM**  
**HERNIEUWBAAR**  
**ECOLOGISCH**

**SHIMANO**

Powered by:  
**Libéma**  
Proficycling

**ONE**  
**TEAM**  
**ONE**  
**SHIMANO**

Shimano ondersteunt als  
sinds 2001 alle renners in  
de koers met de neutrale  
materiaal service.



Volg hier Shimano.



Lees meer over de  
Neutrale Service.

Kasten op maat



**MARTIN LOOSVELT**

Stationsstraat 4  
8530 HARELBEKE  
GSM: 0477 30 12 37



**METALUNION**  
 BUIZEN - FLENZEN - FITTINGS - KRANEN - RADIATOREN - VLOERVERWARMING

**Webshop**  
[www.metalunion.com](http://www.metalunion.com)

**YOUR PARTNER IN HEATING**

**MPI**  
 PUMPS & IRRIGATION  
 a Water Is Life Group company

**aubia**  
 POMPES & IRRIGATION  
 a Water Is Life Group company

**Uw one-stop-shop voor iedere watertechnische uitdaging!**

MPI Pumps & Irrigation  
 Site Arendonk: Hoge Mauw 1070, 2370 ARENDONK (BE)  
 E: [info@mpi-pumps.com](mailto:info@mpi-pumps.com) - T: +32 14 45 18 80

BV / Aubia BV  
 Site Ath: Chem. Malplaquet 8, 7822 ATH (BE)  
 E: [info@aubia.be](mailto:info@aubia.be) - T: +32 68 55 13 28

**E3 Saxo Classic telt opnieuw af naar wedstrijd met cartoons**

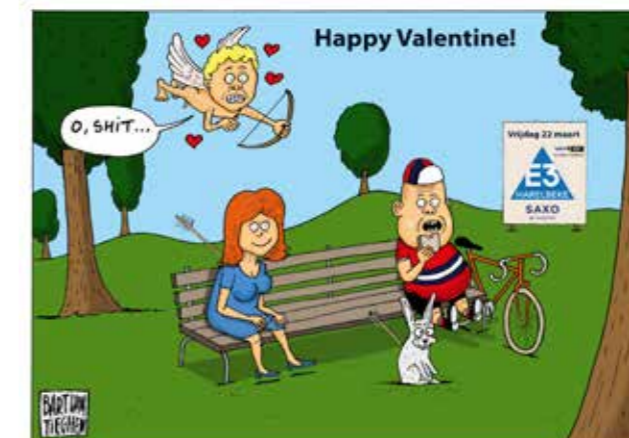
**"Glimlachen naast en over de koers"**

Humor en de E3 Saxo Classic gaan hand in hand. Dat weten we al door de jaarlijkse banner die de wielervedstrijd aankondigt, maar dit jaar ook weer door speciale cartoons die Bart Vantieghem op vraag van de organisatie tekent. Ze moeten een streepje vrolijkheid brengen in de weken en dagen voor de wielervedstrijd.

Voor het vierde jaar op rij pakt de E3 Saxo Classic uit met cartoons die de koers voorafgaan. In nieuwsbrieven en op sociale media lost de organisatie van de wielervedstrijd tussen januari en eind maart een tiental cartoons. Een fijn opwarmertje om helemaal in de wielersfeer te komen.

Ook dit jaar zijn de cartoons het werk van Bart Vantieghem, een West-Vlaming pur sang met een pak ervaring in het cartoonlandschap. Hij werkte eerder voor De Morgen en De Standaard, maar is nu wekelijks terug te vinden in de Krant van West-Vlaanderen en De Zondag. 'Ik heb geen seconde getwijfeld toen ik de vraag kreeg van de E3 Saxo Classic', zegt Bart Vantieghem. 'Vooral het feit dat ik mij niet moest inhouden en carte blanche kreeg, gaven de doorslag.'

De inspiratie voor zijn cartoons voor de E3 Saxo Classic haalde Bart Vantieghem ook dit jaar weer bij de actualiteit. Alles samen verschijnen een tiental cartoons: twee in januari, drie in februari en nog een vijftal in de weken voor de E3 Saxo Classic. De cartoons die al getekend waren op het moment dat deze La Gazzetta dell'E3 gedrukt werd, vindt u hiernaast.



**V O L V O**

**De nieuwe volledig elektrische EX30. Onze meest compacte SUV ooit.**

**Ontdek de nieuwe Volvo EX30 bij Novabil Group:**

NOVABIL KORTRIJK - NOVABIL WAREGEM - WILLAERT IEPER  
 NOVABIL MOESKROEN - NOVABIL TOURNAI - ARDSON MONS

**WWW.NOVABIL.BE**

16,7 - 17,7 KWH/100 KM | 0 G CO2/KM (WLTP)

Contacteer uw verdeler voor alle informatie over de fiscaliteit van uw voertuig.

Abgebeeld model ter illustratie. Milieu-informatie KB 19/03/2004: [www.volvocars.be](http://www.volvocars.be)

Q&O | ZEKERHEID VERZEKERD

De makelaar voor bedrijven  
Verzekeringoplossingen voor elke onderneming

Wargem - Tolhuut

**SANDERS PARTS**  
A PASSION FOR SPARE PARTS

ONDERDELEN VOOR  
**MAN VOLVO  
MERCEDES**  
DIAGNOSE APPARATUUR  
**JALTEST**  
WERKGEREEDSCHAP

WWW.SANDERSPARTS.BE

**BERNER**

**VERLEG JE GRENZEN GA VOOR SUCCES!**

Ontdek de grenzeloze kracht van BERNER, de onbetwiste Europese leider in chemie. Met topproducten zoals bevestigings- en verbruiksmaterialen, gereedschappen en machines geven we jou als professional in Mobility of Construction de regie over jouw succes. Onze innovatieve services dagen jou uit om grenzen te verleggen.

24/7: dat is hoe we het doen!

berner.eu

**YELBA**

Uw professionele partner in projectmeubilering

Vlaanderenlaan 15-17  
8970 Poperinge  
057 33 86 43

info@yelba.be  
www.yelba.be

**Eurocable**

Wire ropes and beyond, our passion.

sales@eurocable.be  
03 232 99 74  
Kruibeke

**adirack.be**

industrieweg 66-68, 8800 Roselare  
Tel: 051 246 010  
info@adirack.be

magazijninrichting

grote voorraad  
direct leverbaar  
tweedehands en nieuw

**adirack**  
TWEDEHANDS REKKENSYSTEMEN

**fepco**

**wilde zwanen**  
ORGANISATIE ARCHITECTEN

www.wildezwanen.be

Na de **INSPANNING** komt de **ONTSPANNING!**

huishoudlinnen van **Bloctex**

**BLOCTEX**  
groothandel kleinhandel confectie-atelier  
Heerbaan 248, 8530 Harelbeke T 056 71 20 85

Bed-, bad- en tafellinnen - relatiegeschenken - plaids - ondergoed - nachtkledij

**HEFSPAN**

HEFSPAN, DE PARTNER VOOR AL UW HIJS- EN STUWPROBLEMEN!

HIJSKETTINGEN & ONDERDELEN	HEFMAGNETEN LIEREN
HUSBANDEN & RONDSTROPPIEN	HYDRAULISCHE TOESTELLEN
TAKELS EN LOOPKATTEN	TRANSPORTCASSETTES
LADINGZEKERING	PALLETHAKEN & HUISEVENAARS
HIJSKLEMMEN	VALBEVEILIGING

ONTDEK ONS AANBOD OP WWW.HEFSPAN.BE

Hefspan bvba - Mannebeekstraat 11 - 8790 Waregem  
+32 56 68 82 77 info@hefspan.be www.hefspan.be

TEGELBEDRIJF **DEVOS**

We volgen geen trends, we creëren ze.

Hoevestraat 35  
8500 Kortrijk

+32 (0)56 24 90 10  
info@devostegelbedrijf.be

**LETTERSIGN**  
SIGN & VISUALS

LETTERSIGN.BE // 25IGN.BE // 0499 62 94 03 // info@lettersign.be

**Café Feestzaal Gildenhof**

Marktstraat 68  
8530 HARELBEKE

T. 0472 89 90 35  
gildenhof@hotmail.com

Alle dagen open vanaf 08.00 uur.  
Maandag gesloten.

**PROSAFCO**

UW SPECIALIST IN WERKKLEDIJ EN PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN

www.prosafco.be - info@prosafco.be - 051 26 86 86  
Ovenhoek 2 - 8800 Roselare  
U vindt ons ook in: Hamme, Antwerpen, Lier, Turnhout, Hasselt en Bree.

**Leonidas**  
The Preferred Belgian Chocolates

Markstraat 3  
8530 Harelbeke

**DASMEDIA**

**MARCOTRANS**

MARCOTRANS  
B - 9690 KLUISBERGEN  
+32 (0)55 315 580  
WWW.MARCOTRANS.BE

MARCOTRANS FRANCE  
F - 59299 BOESCHEPE  
+33 (0)328 440 760  
WWW.MARCOTRANS.FR

**Uit Sympathie**

# BEZOEK ONZE TOONZALEN

## Lamo Ruiselede

Industriestraat 19, B-8755 Ruiselede  
051/68 82 53  
info.ruiselede@lamo.be

## Lamo Eke

Begoniastraat 1, B-9810 Eke-Nazareth  
09/385 80 80  
info.eke@lamo.be

## Lamo Oostende

Zandvoordestraat 44, B-8400 Oostende  
059/80 25 01  
info.oostende@lamo.be



**LAMO**

baden in comfort

[f](#) [@](#) [in](#) [www.lamo.be](http://www.lamo.be)

## Even voorstellen: de technische commissie van E3 Saxo Classic

### "Veel ervaring en een strikt draaiboek"

Een wielervedstrijd als E3 Saxo Classic organiseren, hoe begin je daar in godsnaam aan? Behalve veel enthousiasme en een groep vrijwilligers van onschatbare waarde is er ook een strikte organisatiestructuur nodig. Bij de E3 Saxo Classic wordt gewerkt met vijf commissies waarbij alle informatie telkens doorstroomt naar een kerngroep van 12. Een van die levensbelangrijke commissies is de technische commissie, die de bouw van de E3 Arena en alles eromheen coördineert.



#### Veel vrijwilligers

Een van de pijlers achter het succes van een wielervedstrijd als de E3 Saxo Classic is het sportieve plaatje: een aantrekkelijke koers met een topper als winnaar. Maar los van het sportieve maakt de wielervedstrijd jaar na jaar ook indruk met bijna zestig bussen vol genodigden, creatieve communicatie én een vlekkeloze organisatie. Een van de kerncommissies achter die organisatie is de technische commissie.

De technische commissie kan daarbij gelukkig teren op een goed draaiboek en de nodige ervaring. 'Begin maart begint al de opbouw van de E3 Arena', zegt Pascal Heytens. 'We kunnen daarvoor gelukkig rekenen op een pak vrijwilligers. Op donderdag krijgen we nog hulp van een achttal paar helpende handen van de Harelbeekse technische dienst om ons te assisteren bij de definitieve opbouw van de E3 Arena.'

#### 'Op de E3 Arena werken we dit jaar met herbruikbare bekken: ook dat is het werk van onze commissie'

'Wij leggen de hele logistieke puzzel', zegt Pascal Heytens, voorzitter van die technische commissie. 'Dat gaat heel breed: welke vergunningen zijn nodig, hoe verloopt de samenwerking met de stad Harelbeke, waar gaan we alles coördineren, wanneer start de opbouw, wie mag waar parkeren, waar is elektriciteit nodig,... Alles wat zich op en rond de E3 Arena afspeelt, is via onze commissie gepasseerd.'

De hele puzzel leggen is een technisch huzarenstukje, maar Pascal Heytens is ook de man die op vrijdagavond het signaal geeft om de vip-tenten te ontruimen en de bars te sluiten. 'Iemand moet het doen', lacht hij. 'Maar dat is natuurlijk niet het leukste deel van mijn job. Voor mij is alles pas echt geslaagd als we de site in Harelbeke en in het VTI - waar we ook gebruikmaken van enkele ruimtes - weer

piekfijn achter kunnen laten na een prachtige dag en een schone winnaar. Ook de week na de E3 Saxo Classic blijven wij immers bezig om alles volgens een strikt schema op te kramen. Daarvoor krijgen we gelukkig wel hulp van een aantal Harelbeekse jeugdbewegingen.'

#### Herbruikbare bekken

Dit jaar wordt trouwens voor het eerst gewerkt met herbruikbare bekken. 'Het afbreken van de E3 Arena zal er niet sneller door gaan, maar het opruimen hopelijk wel', zegt Pascal. 'Ook die hele logistieke operatie van het verzamelen van die bekken is er een die wij met de technische commissie uitdokteren.'

'De hele opbouw en afbraak is een werk van vele vrijwilligers', benadrukt Pascal. 'We zijn in onze commissie met een zeventigtal onmisbare krachten die van de E3 Saxo Classic ieder jaar opnieuw een succes maken. Daarnaast hebben we nog negen vaste commissieleden, die telkens instaan voor een bepaald deel van de logistieke puzzel. Hun namen vermeld ik hier ook graag even: Jeffrey Dewulf, David Dieryckxvisschers, Frederic Moerman, Jo Quartier, Krist Verledens, Felix Demyttenaere, Pieter Vancoillie, Jonas Vansteenkiste en James Balcaen.'



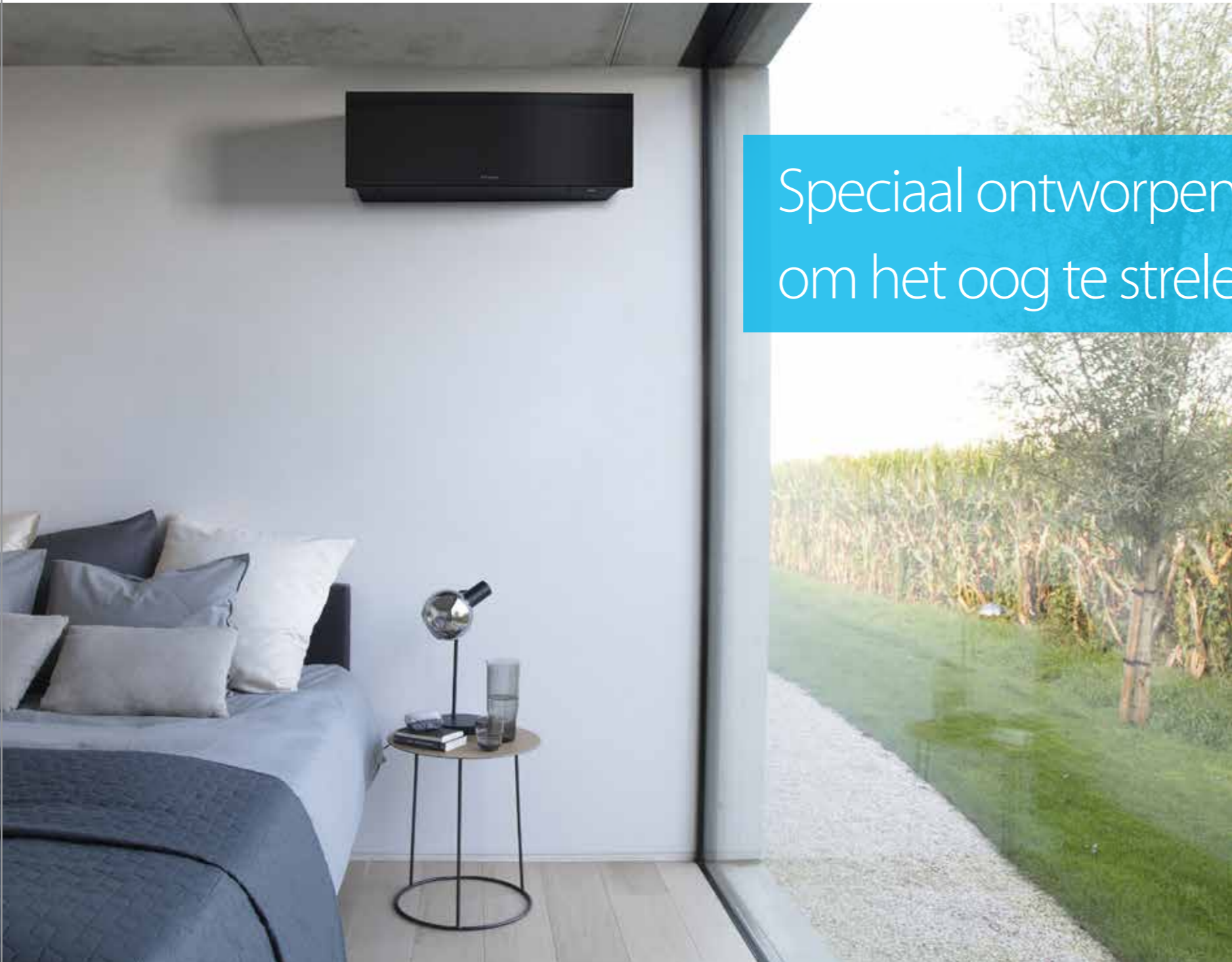
# De laagste prijzen. Da's slim bespaard.

Zo maken we 't verschil.

**colruyt**  
laagste prijzen



[www.bavariamotors.be](http://www.bavariamotors.be)



Speciaal ontworpen  
om het oog te strelen

## Daikin Emura

Een ontwerp dat voor zichzelf spreekt.

Daikin Emura is een lust voor het oog met een gebruiksvriendelijke aanpak – en een sterke focus op een maximaal comfort en een optimale gebruikerservaring - om uw welzijn thuis te verbeteren.

Deze 3e generatie Daikin Emura heeft een opmerkelijk design met zachte schaduwlijnen en extra slimme functies. Bedien Daikin Emura met de intuïtieve afstandsbediening of overal en altijd met de Onecta-app op uw smartphone.



Beschikbaar in 3 kleuren



[www.daikin.be](http://www.daikin.be)



**maestro**  
LATT



Eerst eens zien en voelen?  
Bestel je stalen op [www.maestro-latt.be](http://www.maestro-latt.be)

## Decoratieve wandpanelen

Nu ook voor vochtige  
ruimtes zoals keukens  
& badkamers!

[www.maestro-latt.be](http://www.maestro-latt.be)

Marble gold  
+ bronze

LUXX



Ook verkrijgbaar!

# JUMP 21 APRIL INTO THE OLYMPICS

MARKTPLEIN HARELBEKE

## SPRINGFEST

## OLYMPISCH DORP

#OW  
Sport Harelbeke  
SPORT. VLAANDEREN  
WWW.HARELBEKE.BE

Cafetaria  
*De Dageraad*  
**E3 MOOIE HERINNERINGEN**  
Dit jaar voor de laatste maal,  
PATJE GAAT OP PENSIOEN!  
Cafetaria  
**OVER TE NEMEN**  
vanaf 01/07/2024  
info bij Patje 0499/41 63 43

**SCANWOOD BV**  
Import/verkoop Europees hout  
Communicatieweg Oost 12-3 - 1566 PK Assendelft  
Holland  
Website: <http://www.scanwood.nl/>  
Email: [info@scanwood.nl](mailto:info@scanwood.nl)  
Tel. +31 756148180

**METAGLAS**  
051 40 90 80  
TREST - WAREEM - ROESELARE

**SCALINI**  
37 jaar  
Restaurant Scalini bv  
Specialiteit van visgerechten  
Ook vlees te verkrijgen  
Apart zaaltje voor  
rouwmaaltijden en feestjes  
Gulden-Sporenstraat 84  
8530 Harelbeke  
Tel. 056 40 35 00

**TORCK**  
SINDS 1964  
**EXTERIEUR**  
Toonzaal:  
E3-Laan 60 - 9800 DEINZE  
T. 09 381 66 00  
[info@torck.be](mailto:info@torck.be) - [WWW.TORCK.BE](http://WWW.TORCK.BE)

**Robaco.be**  
De vaste meerwaarde voor uw hout  
Niet onze benen,  
wel goed gereedschap

Gentseweg 432 • 8793 - St.-Eloois-Vijve • Tel. +32 (0)56 60 93 94 • [info@robaco.be](mailto:info@robaco.be)

**vandenabeele**  
let's move on  
Kortrijkstraat 174, 8770 Ingelmunster  
[info@vandenabeele.be](mailto:info@vandenabeele.be) | [www.vandenabeele.be](http://www.vandenabeele.be)

SINDS 1956  
**VANDERERFVEN**  
DELICATESSEN  
Doorniksewijk 3 - 8500 Kortrijk  
Tel.: 056 22 16 60 - Fax.: 056 25 73 93  
Facebook: Vandererfven-Delicatessen

**GLAS DENECKERE G.**  
Beversesteenweg 186  
ROESELARE  
Tel. 051/24 20 54

## Het geheim achter een gezonde sportvoeding op de fiets

# “Met deze vijf tips vermijd je een hongerklop”

Toeleven naar dat ene sportieve doel is niet alleen een zaak van goed trainen en rusten, maar ook van verstandig en gezond eten. La Gazzetta dell' E3 verzamelde de beste tips van voedingsdeskundigen Stephanie Scheirlynck en Kristof De Kegel. ‘Na een training mag je niet het gevoel hebben dat je kapot of uitgehongerd bent.’



### 1. Stem je maaltijd af op je rit

Het is de logica zelve, maar toch kan voedingsdeskundige Stephanie Scheirlynck het niet genoeg herhalen: ‘Eet zo normaal en gezond mogelijk, dat is het allerbelangrijkste voor een atleet. Prop je uiteraard niet vol met slechte vetten. Wat je nodig hebt, zijn groenten, fruit en koolhydraten – pasta, rijst en granen. Pasta en rijst liefst in volkorenvorm, zodat je ook vezels, ijzer en magnesium binnenkrijgt. Eiwitten haal je uit kip, vis, eieren, melkproducten en vegetarische alternatieven.’

Stephanie Scheirlynck maakt ook komaf met het fabeltje dat wie sport absoluut geen frieten zou mogen eten. ‘Natuurlijk zijn frieten geen enkel probleem, je moet alleen weten wanneer je die eet. Een avond voor een sportprestatie is dat geen goed idee, maar op een dag dat je al gerecupereerd bent van de vorige training en de eerstvolgende pas overmorgen is, kan het zeker wel. Frieten zijn ook niet helemaal slecht: ze zorgen voor brandstof door de vetten en koolhydraten. En wat je te veel naar binnen speelt, verbrand je wel tijdens het sporten.’

Volgens Scheirlynck is het ook aangewezen je voeding af te stemmen op de sportprestatie. ‘Stel: je werkt een lange training af, maar hebt vandaag gewoon gegeten wat je op een rustdag ook gegeten hebt? Dan is de kans reëel dat je tijdens het sporten plots energie te kort hebt. Je lichaam gaat dan op zoek naar energie in je lichaam, waardoor je dreigt je eigen spieren af te breken in plaats van te versterken...’

### 2. Eet voor de hongerklop

Je lichaam heeft voldoende koolhydraten om anderhalf uur lang stevig te sporten. ‘Als je langer doorgaat, begin je te flirten met je energiegrens’, weet Scheirlynck. ‘Wie zich meer dan 90 minuten in het zweet werkt, zal ook tijdens de training de brandstoftank moeten aanvullen en neemt dus best wat (isotone) sportdrink en/of gelletjes mee.’

Energierepen heb je in veel verschillende soorten. Het is aangewezen om op voorhand

te onderzoeken welke energierepen voor jou nuttig zijn. Wie rustig gaat fietsen met een lage hartslag heeft een andere energiereep nodig dan wanneer je met een groep vrienden stevig gaat vlammen. Bij een intensieve rit of wedstrijd neem je een energiereep met veel koolhydraten. Is de rit kort of rustig, dan is een energiereep met minder koolhydraten beter geschikt.

Voor drinken geldt hetzelfde: weet wat je wanneer drinkt, maar blijf vooral drinken tijdens het sporten. Het vocht in je lijf is nodig om je voedingsstoffen door je lijf te pompen, maar evenzeer om via het zweet afvalstoffen uit je lijf te krijgen.

Ook hier is er een verschil tussen het soort sportdrink: een isotone of hypotone sportdrink kan prima gebruikt worden voor en tijdens een rit, wil je op krachten komen na de rit, dan is een hypertone sportdrink aangewezen.

Dat pintje achteraf laat je sowieso beter voor wat het is: alcohol bevat echt geen enkele nuttige brandstof voor je lijf. Integendeel, weet Stephanie Scheirlynck. ‘Alcohol moet door je lichaam ook verwerkt worden. Het zorgt meteen na het sporten dus net voor meer uitdroging en vertraagt het herstel.’

### 3. Weet met welk doel je traint

Train je om te bewegen, je conditie te verbeteren of om af te vallen? Het vereist een totaal andere trainingsaanpak, maar ook je voeding zal verschillen. Het is een fabeltje dat trainen op je nuchtere maag helpt om gewicht te verliezen, weet Stephanie Scheirlynck. ‘Op het einde van de dag komt het er nog altijd op neer dat je minder moet eten dan wat je nodig hebt. Bouw dus een licht energietekort in. Dat mag niet te groot zijn, want dan hou je het niet vol, breek je je spieren af en zal je trainingskwaliteit slecht zijn.’

Nog een fabeltje: jezelf volproppen met eten omdat het een zware trainingdag wordt.

‘Als je je volpropt met koolhydraten, leg je je systeem van vetverbranding volledig stil’, weet voedingsdeskundige Kristof De Kegel. ‘Zolang er koolhydraten zijn in je lichaam, gebruikt het die energie als benzine. Vetverbranding is de diesel in je lichaam, en die boor je pas aan als de andere brandstof op is. Ga je voor een intensieve training met veel intervallen en krachtblokken dan zal je lichaam enkel de koolhydraten aanspreken. En heb je er dus voldoende nodig. Want die dieselbrandstof uit je vet werkt niet tijdens een pittige training.’

‘Naast de hoeveelheid vind ik het ook belangrijk veel aandacht te besteden aan de timing van je laatste maaltijd voor een training’, weet De Kegel. ‘Veel wielertoeristen klagen dat hun maag lastig deed tijdens de intervaltraining. Je moet daarom minstens anderhalf uur en liefst twee uur voor de start van de intensieve periode in je training gegeten hebben.’

### 4. Eet winegums (maar overdrijf er niet mee)

Een veelgemaakte fout, volgens Stephanie Scheirlynck is dat je na de inspanning gaat volproppen om je energielevels weer op niveau te brengen. ‘Je kent het gevoel wel na een stevige fietsrit: amai, het was een zware dag, ik ga een dubbele portie eten. Niet doen! Je had echt vooraf aan die zware dag moeten denken. Na een training mag je niet het gevoel hebben dat je kapot of uitgehongerd bent.’

Je ziet het sporters wel eens doen na een zware wedstrijd: een zak gummibeertjes of winegums naar binnen spelen. Een goed idee? Dat soort snoepjes zitten vol koolhydraten en suikers die snel worden omgezet in glucose, iets wat je lichaam nodig heeft na het sporten. Alleen geldt ook hier het principe: overdrijf er niet mee.

### 5. Denk na over supplementen

Als amateurfietser is het niet echt nodig om te experimenteren met allerlei poedertjes of voedingssupplementen. ‘Wie drie keer per week een halfuur gaat sporten, heeft genoeg aan zijn of haar basisvoeding’, zegt Stephanie Scheirlynck. ‘Pas als je echt heel intensief begint te trainen, of verschillende dagen na elkaar, kan het nuttig zijn om je herstel te versnellen met supplementen. Maar ook hier geldt: begin er niet zelf mee te experimenteren.’



## ADD STARS TO YOUR EVENT

Picobello is dé gedroomde partner om uw feest tot in de puntjes te verzorgen.

- Creatief & Innovatief
- Trendsetter
- Flexibele service (24/7)

Van tafels en stoelen tot borden en bestek ... hoogwaardig feestmateriaal tot in de kleinste details en in alle mogelijke stijlen vindt u bij ons.

Picobello, voor een memorabel feest en de ultieme luxe-ervaring.



picobello.be

ONTDEK DE TOEKOMST VAN TWEEDEHANDS  
TRUCKS & TRAILERS



Hille Noord 1 - 8750 Zwevezele | [info@degrootetrucks.com](mailto:info@degrootetrucks.com)

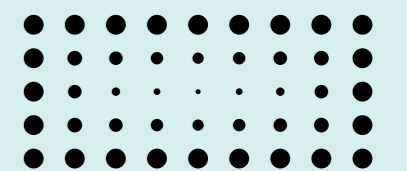


PROGRESS.  
TOGETHER.

### 16.000 BOUWBEDRIJVEN

Daar kan je niet omheen

16.000 bouwondernemers in héél België rekenen op ons. Klein en groot. Actief in alle activiteiten en technieken van de brede bouwsector. Embuild is hun stem en partner. Wij verdedigen hun belangen en promoten hun innovatief vakmanschap. Samen Bouwen, Samen groeien.



**Embuild**

THE BELGIAN CONSTRUCTION  
ASSOCIATION





Jouw bedrijf mee in de kopgroep van de energietransitie?  
Aspiravi is dé Belgische partner in 100% hernieuwbare energie.  
Kies voor een groene oplossing op maat van jouw bedrijf.



[www.aspiravi.com](http://www.aspiravi.com)

